



रायपुर साहित्य उत्सव

— आदि से अनादि तक —

23 — 25 जनवरी 2026, नवा रायपुर, छत्तीसगढ़



रजिस्ट्रेशन के लिए QR कोड स्कैन करें

विजिट करें:
www.raipursahityautsav.org

भारतीय छात्रों को वीजा रद्द करने की चेतावनी से मची खलबली अमेरिकी दूतावास का बड़ा फरमान कानून तोड़ा तो सीधे होंगे डिपोर्ट

भारत और अमेरिका के बीच संबंधों में पिछले कुछ महीनों में दूरदर्श देखने को मिली है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के विभिन्न फैसलों और बयानों से दोनों देशों में तनाव और बढ़ा है। इस बीच, अमेरिका ने बुधवार को अमेरिकी में पढ़ रहे भारतीय छात्रों को चेतावनी दी है। भारत में अमेरिकी दूतावास ने दो टूक कहा है कि अमेरिकी कानूनों को तोड़ने पर देश से भी निकाला जा सकता है।

एजेसी ▶▶ वाशिंगटन

भारत में अमेरिकी दूतावास ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, अमेरिकी कानूनों को तोड़ने पर आपके स्टूडेंट वीजा के लिए गंभीर नतीजे हो सकते हैं। अगर आपको गिरफ्तार किया जाता है या आप कोई कानून तोड़ते हैं, तो आपका वीजा रद्द किया जा सकता है, आपको देश से निकाला जा सकता है, और आप भविष्य में अमेरिकी वीजा के लिए अयोग्य हो सकते हैं। नियमों का पालन करें और अपनी यात्रा को खतरे में न डालें। अमेरिकी वीजा एक सुविधा है, अधिकार नहीं। ▶▶ शेष पेज 6 पर

एच-1बी और एच-4 4 वर्ष वीजा के लिए भी सख्ती

पिछले हफ्ते दूतावास ने एच-1बी और एच-4 वर्क वीजा चाहने वालों के लिए एक चेतावनी जारी की थी, जिसमें कहा गया था कि अमेरिकी अदालत कानूनों के उल्लंघन से महत्वपूर्ण आपराधिक दंड हो सकते हैं। यह ताजा चेतावनी डोनाल्ड ट्रंप के नेतृत्व वाली अमेरिकी सरकार द्वारा अद्वैत आप्रवासन पर चल रही कार्रवाई और एच-1बी और एच-4 वीजा प्रक्रिया को सख्त बनाने के बीच आई है।

अमेरिका में कितने भारतीय छात्र

2017 की रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिका में भारतीय छात्रों की संख्या 186,000 थी। 2019 में, अमेरिका को चुनने वाले भारतीय छात्रों की संख्या में 4% की गिरावट आई। 2020 में, अमेरिका में कम से कम 207,000 भारतीय अंतर्राष्ट्रीय छात्र मौजूद थे। रिपोर्ट के मुताबिक, 2024 में 4.2 लाख भारतीय छात्र अमेरिका में पढ़ाई कर रहे थे।

अमेरिका ने वेनेजुएला के तेल टैक्सों पर किया कब्जा

अमेरिका ने उत्तरी अटलांटिक और कैरेबियन में एक के बाद एक की गई दो कार्यवाहियों में वेनेजुएला से जुड़े दो प्रतिबंधित तेल टैक्सों को जब्त कर लिया। अमेरिका-यूरोपीय कमान ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट में अमेरिकी प्रतिबंधों के उल्लंघन के आरोप में व्यापारिक पोत बेला-1 को जब्त करने की घोषणा की। अमेरिका पिछले महीने से इस टैक्स का पीछा कर रहा था, क्योंकि इसने वेनेजुएला के आप्रवासन प्रतिबंधित तेल जहाजों पर अमेरिकी नाकेबंदी से बचने की कोशिश की थी। अमेरिका की गृह मंत्री क्रिस्टी नोएस ने खुलासा किया कि अमेरिकी सेना ने कैरेबियन में टैक्स जहाजों पर भी निगरानी स्थापित कर लिया है। नोएस ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि दोनों जहाज या तो अखिरी बार वेनेजुएला में रुके थे या उसकी ओर जा रहे थे।

26 नक्सलियों की एक और खेप का समर्पण, 18 पर 64 लाख का इनाम



हरिभूमि न्यूज ▶▶ जगदलपुर/कोण्डा

सुकमा, अबुलमाड व ओडिशा के सरहदी इलाकों में कई बड़ी वारदातों में शामिल 64 लाख के इनामी 18 कैडर नक्सलियों समेत 26 नक्सलियों बुधवार को सुकमा में एसपी किरण चव्हाण के समक्ष समर्पण कर मुख्याधार में शामिल हो गए। समर्पित नक्सलियों में 10 लाख की इनामी लाली उर्फ मुचाकी आयते समेत 7 महिला भी शामिल है।

समर्पित नक्सलियों में यह शामिल

समर्पण करने वाले नक्सलियों में 10 लाख की इनामी प्लाटून 2 की डिप्टी कमांडर व सीवायपीसीएम लाली उर्फ मुचाकी आयते के अलावा 8-8 लाख के इनामी प्लाटून नंबर 4 का कमांडर हेमला लखमा, आसमिता उर्फ कमलू सज्जी, रामखती उर्फ संघा उर्फ पदाम जोगी, सुपडाम पाले, 5-5 लाख का इनामी निवेश उर्फ हेमला मीमा, मुचाकी संदीप उर्फ हिंडुमा, मड़कम चैते उर्फ मंगली, 3 लाख का इनामी ताली सोमडू, 2 लाख का इनामी मुचाकी देवा, 1 लाख का इनामी सरिता उर्फ हनुमा सीते, बेटी मासा उर्फ वासू, हेमला दशरू उर्फ अजय, विजय मुचाकी व अन्य शामिल है।

प्रभावित होकर तथा अंदरूनी क्षेत्रों में लगातार नवीन सुरक्षा कैंपों की स्थापना एवं तेज नक्सल ऑपरेशन से मिल रही लगातार सफलताओं से माओवादी संगठन अब समाप्ति की ओर है। शेष माओवादियों के पास सिर्फ एक ही विकल्प है हिंसा छोड़कर शांति और विकास के मार्ग अपनाने पूना मार्ग पुनर्वास से पुनर्जीवन अभियान में शामिल हो। आईजी ने कहा कि बस्तर में है। माओवाद अब अपने अंतिम चरण में है। माओवाद संगठन की संरचना पूरी तरह बिखर चुकी है और उनकी किसी भी प्रकार की हिंसक गतिविधियां और भय फैलाने की कोशिश ▶▶ शेष पेज 6 पर

कुत्ते के नाम के विकल्प में 'राम', प्रश्नपत्र से शब्द विलोपित करने का आदेश

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

महासमुंद जिले में अर्द्धवार्षिक परीक्षा में पूछे गए सवाल को लेकर विवाद की स्थिति निर्मित हो गई। हालांकि विवाद बढ़ता देख कर जिला शिक्षा कार्यालय ने जारी किया आदेश

मामला महासमुंद का, जिला शिक्षा कार्यालय ने जारी किया आदेश

आदेश जारी कर दिया गया है। मामला कक्षा चौथी का है। जिले में चल रही अर्द्धवार्षिक परीक्षा के अंतर्गत चौथी कक्षा का इंग्लिश विषय का पर्चा 7 जनवरी को लिया गया। ▶▶ शेष पेज 6 पर

यह है आदेश

जिला शिक्षा अधिकारी महासमुंद द्वारा समस्त विकासखंड शिक्षा अधिकारियों के लिए आदेश जारी किया गया है। इसमें कहा गया है कि कक्षा चौथी के अंग्रेजी विषय के अर्द्धवार्षिक परीक्षा के अंतर्गत 7 जनवरी में प्रश्न क-1 के विकल्प D को

सीयू में राष्ट्रीय परिसंवाद के दौरान की घटना कुलपति ने आपा खोया, साहित्यकार को कार्यक्रम से निकाल दिया बाहर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बिलासपुर

गुरु घासीदास सेंट्रल यूनिवर्सिटी में साहित्य अकादमी नई दिल्ली एवं हिन्दी विभाग गुरु घासीदास यूनिवर्सिटी के संयुक्त तत्वावधान में बुधवार को समकालीन हिन्दी कहानी: बदलते जीवन संदर्भ पर राष्ट्रीय परिसंवाद कार्यक्रम में यूनिवर्सिटी के कुलपति प्रो. आलोक कुमार चक्रवाल अपना आपा खो बैठे और उन्होंने एक साहित्यकार कथाकार मनोज रुपड़ा को अपमानित करते हुए कार्यक्रम से बाहर निकाल दिया। अचानक कुलपति के बदले रवैये से नाराज होकर कुछ और साहित्यकार कार्यक्रम से उठकर चले गए।

गुरु घासीदास सेंट्रल यूनिवर्सिटी में इस घटना को लेकर आज पूरे दिन चर्चा बनी रही। सेंट्रल यूनिवर्सिटी के आडिटरियम के एक नंबर हाल में राष्ट्रीय परिसंवाद कार्यक्रम का उद्घाटन सत्र चल रहा था। यह राष्ट्रीय परिसंवाद साहित्य अकादमी ▶▶ शेष पेज 6 पर

साहित्यकार का व्यवहार मर्यादानुसार नहीं था

यूनिवर्सिटी के कार्यक्रम से साहित्यकार को अपमानित करके भगाया नहीं है। कार्यक्रम में कुलपति का अध्यक्ष उद्घोषण चल रहा था, उसी बीच बाहर से आए एक साहित्यकार का कुलपति के साथ संवाद मर्यादानुसार नहीं था। इसलिए उक्त साहित्यकार को वहां से जाने के लिए कहा गया, क्योंकि कुलपति की एक मर्यादा होती है।

-प्रो. मनीष श्रीवास्तव, मीडिया प्रभारी, सीयू

उद्योगपति अनिल अग्रवाल के बेटे अग्निवेश का अमेरिका में निधन

एजेसी ▶▶ नई दिल्ली

वेदांता समूह के संस्थापक अनिल अग्रवाल के बेटे अग्निवेश अग्रवाल का अमेरिका में निधन हो गया। वह 49 वर्ष के थे। बेटे के निधन के बाद अनिल अग्रवाल ने फेसबुक पोस्ट पर अपना दर्द बयां किया। उन्होंने लिखा है, आज मेरे जीवन का सबसे दर्दनाक दिन है। मेरा अग्निवेश, मेरा 49 साल का बेटा, आज हमारे बीच नहीं रहा। एक बाप के कंधे पर बेटे की अर्थां जाए, इससे बुरा और क्या हो सकता है। अग्निवेश अपने दोस्त के साथ अमेरिका में स्कीइंग करने गया था। वह एक्सोडेंट हो गया। वह माउंट सिनाई हॉस्पिटल, न्यूयार्क में ठीक हो रहा था। हमें लगा सब ठीक हो जाएगा... लेकिन अचानक कार्डियक अरेस्ट हो गया। और हमारा बच्चा हमें छोड़कर चला गया।

3 जून 1976 को पटना में जब अग्नि हमारी दुनिया में आया, वो पल आज भी आंखों के सामने है। एक मिडिल

क्लास बिहारी परिवार में जन्मा था अग्नि। तुम्हारे साथ बिताया गया हर एक पल आज बहुत याद आ रहा है बेटा। अपनी मां का दुलारा अग्नि बचपन में बेहद चंचल और शरारती था। हमेशा हंसता, हमेशा मुस्कुराता। यारों का यार था वो, और अपनी बहन प्रिया को लेकर सबसे प्रोटेक्टिव भी। उसने मेयो कॉलेज, अजमेर में पढ़ाई की। बेहद स्ट्रॉंग पर्सनालिटी थी अग्नि की। बॉक्सिंग चैंपियन, हॉर्स राइडिंग का शौकीन, और कमाल का म्यूजिसियन। उसने फ्यूजेराह गोल्ड जैसी शानदार कंपनी खड़ी की, और हिंदुस्तान जिंक का चेयरमैन भी बना।

लेकिन इन सबसे ऊपर अग्नि बेहद सिम्पल था। हमेशा अपने फ्रेंड्स और कॉलेज के बीच में ही रहता था। जिससे भी मिलता, उसे अपना बना लेता था। वो हमेशा जमीन से जुड़ा रहा सीधा, सच्चा, जिंदादिली और ईंसानियत से भरा। वो सिर्फ बेटा नहीं था - वो मेरा दोस्त था, ▶▶ शेष पेज 6 पर

बेटे की मौत से टूटे वेदांता के चेयरमैन अनिल कहा- बाप के कंधे पर बेटे की अर्थां, इससे बुरा क्या?

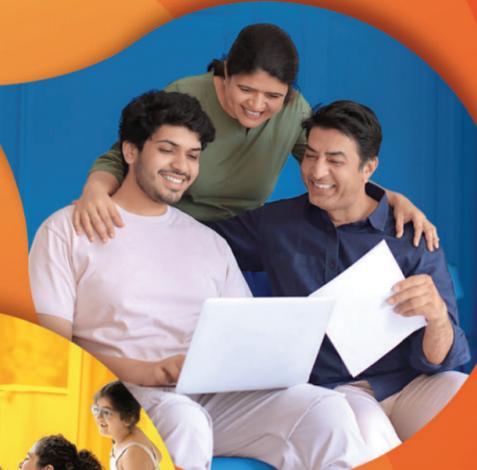
जिंक का चेयरमैन भी बना।

स्कीइंग के दौरान हुए थे घायल

अग्निवेश वेदांता समूह की कंपनी तलवंडी साबो पावर लिमिटेड के निदेशक मंडल में शामिल थे। वह अमेरिका में स्कीइंग के दौरान घायल हो गए थे और उपचार के बीच दिल का दौरा पड़ने से उनकी मृत्यु हो गई। अनिल अग्रवाल के दो बच्चों में दिवंगत पुत्र अग्निवेश के अलावा पुत्री प्रिया शामिल हैं। प्रिया वेदांता के निदेशक मंडल में हैं और हिंदुस्तान जिंक लिमिटेड की चेयरपर्सन हैं।

12 जनवरी, 2026 से उपलब्ध

एक बार का निवेश



बनाये भविष्य के हर दिन को सुरक्षित

एलआईसी का

जीवन उत्सव

सिंगल प्रीमियम

प्लान नं.: 883 | यूआईएन: 512N392V01

एकल प्रीमियम का भुगतान करें

आजीवन जीवन बीमा का लाभ पायें

नियमित रूप से मनी बैंक पायें या चयनित विकल्प के अनुसार संचित करें

ऑनलाइन भी उपलब्ध

- दो उत्तरजीविता हितलाभ विकल्प : नियमित आय हितलाभ/फलैक्सी आय हितलाभ
- गारंटीकृत अभिवृद्धि अवधि के दौरान गारंटीकृत अभिवृद्धियाँ
- परिपक्वता का समय आने पर या बीमित व्यक्ति की मृत्यु होने पर एक मुश्त भुगतान
- विद्यमान एलआईसी ग्राहकों के लिए छूट



भारतीय जीवन बीमा निगम
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

हमारा कॉन्टैक्ट नं. 8976862090

हमें वहाँ फॉलो करें

(एक असहभागी, असंबद्ध, व्यक्तिगत, बचत, आजीवन बीमा योजना)

अधिक जानकारी के लिए अग्र अग्र बीमा एजेंट/नरदेकी एलआईसी शाखा से संपर्क करें www.licindia.in पर विजिट करें या क्राफ्ट शहर का नम्बर 56761474 पर (एलएफएन करें)

हमारा कॉन्टैक्ट नं. 8976862090

कॉल सेंटर सर्विस (022) 6827 6827

IRDIA Regn No.: 512

बस्तर में वन विभाग ड्रोन से हिंसक जानवर की कर रहा निगरानी

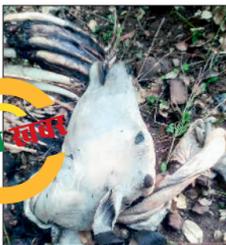


एक सप्ताह में बाघ ने 3 क्षेत्रों में 13 मवेशियों का किया शिकार

हरिभूमि न्यूज ►► जगदलपुर

ड्रोन थर्मल कैमरे से रात में भी जानवरों की गतिविधियों को ट्रैक करते हैं। ग्रामीणों को सतर्क करते हैं, साथ ही उनके मूवमेंट को समझने में मदद कर रहे हैं। बस्तर में वन विभाग ड्रोन का उपयोग करके बाघों और अन्य जानवरों की गतिविधियों पर नजर रख रहा है, ताकि वे इंसानी बस्तियों के करीब न आएँ और मानव-वन्यजीव संघर्ष को प्रभावित ढंग से प्रबंधित किया जा सके। जंगली जानवर की निगरानी पर भानपुरी, मारंगा एवं कोलेंग क्षेत्र 25 अधिकारी, कर्मचारियों की टीम यानि लगभग 75 लोग तैनात किया गया है। घने जंगलों से भरपूर बस्तर में अब बड़े जंगली जानवर जंगलों से निकलकर शहरी और ग्रामीण इलाकों का रुख कर रहे हैं। कहीं मवेशियों का शिकार कर रहे हैं तो कहीं जानवर के पैरों के चिन्ह बड़ी संख्या में नजर आ रहे हैं।

निगरानी पर भानपुरी, मारंगा व कोलेंग क्षेत्र में 25 अधिकारी, कर्मियों की टीम तैनात



बस्तर जिले में वन विभाग हिंसक जानवरों, खासकर बाघों की निगरानी के लिए ड्रोन का इस्तेमाल कर रहा है, ताकि मानव-वन्यजीव संघर्ष को कम किया जा सके। हाल ही में कुछ बाघ खेतों और गांवों के पास देखे गए हैं। एक सप्ताह में भानपुरी क्षेत्र में 9, कोलेंग क्षेत्र में 3 एवं मारंगा क्षेत्र में बाघ ने 13 मवेशियों का शिकार किया है। जिसकी जानकारी वन विभाग को मिली थी। वन विभाग ने मौके पर जानवर के चिन्ह देखे थे। जहां ऐसे ही चिन्ह मिले थे। इस लिहाज से वन विभाग की टीम सर्व ऑपरेशन चला रही है।

बाघ दिखे तो उसे सीधे जाने का रास्ता दें

बस्तर के जंगल में बाघ की मौजूदगी पर वन विभाग जगदलपुर वृत्त के मुख्य वन संरक्षक आलोक कुमार तिवारी ने बताया कि यह टाइप उददी सौतानदी टायगर रिजर्व इलाके से विचरण करते हुए कोडगांव इलाके से बस्तर जिले में प्रवेश किया है। इसके फुट प्रिंट के अनुसार यह मेल टाइगर है। छत्तीसगढ़ में किए गए सर्वे के अनुसार छत्तीसगढ़ में टाइगर की संख्या 35 है, यह उनमें से ही एक है। जहां-जहां इस टायगर के निशान पाए जा रहे हैं। उन इलाकों में मुनादी कराई जा रही है, लोगों को अलर्ट किया जा रहा है कि वह जंगल की ओर न जाएं।



लोगों को किया जा रहा अलर्ट

वन मंडलाधिकारी बस्तर उतम कुमार गुप्ता ने बताया कि लोगों को मुनादी के जरिए इस बाघ को लेकर अलर्ट किया जा रहा है। अगर यह बाघ किसी मवेशी को गुरकाशन पहुंचाता है तो शासन के नियमानुसार गुआवजा राशि तत्काल जारी किया जाएगा।



गन्ने के खेत में मिले पदचिन्ह

बस्तर जिले के तोकापाल ब्लॉक के ग्राम पंचायत सोसनपाल कानाकुच्छपाल में जंगली जानवर के पैर के निशान देखे गए हैं। ग्रामीणों ने बताया कि साल के सबसे बड़े दिवारी का त्यौहार 30 दिसंबर को मनाया गया। इसी दिन सुबह के समय गन्ने के खेतों में किसानों ने सिंचाई की थी। जिसके कारण खेत की मिट्टी गीली थी। इसी रात विशाल जंगली जानवर खेतों में घुसा, जिसके पैरों के निशान 31 दिसंबर को ग्रामीणों ने खेतों में देखा।

बाघ होने की संभावना

चित्रकोट के एसडीओ योगेश कुमार रावे एवं भानपुरी के एसडीओ इन्द्रप्रसाद बंजारे ने पदचिन्ह देखने के बाद बाघ होने की संभावना है। उन्होंने बताया कि भानपुरी, मारंगा एवं कोलेंग 13 मवेशियों का शिकार हुआ था।

कृषि विभाग का नया आदेश, किसानों को 15 जनवरी से 31 तक का समय धान खरीदी में परेशानियों का हल, छूटे किसानों का हो सकेगा नया पंजीयन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में खरीफ सीजन 2025-26 के दौरान किसानों को न्यूनतम समर्थन मूल्य पर धान बेचने में आ रही परेशानियों का हल अब निकलने की संभावना बनी है। कृषि विभाग ने किसानों की मांगों और परेशानियों के मद्देनजर राजस्व विभाग द्वारा की गई गिरदावरी एवं भौतिक सत्यापन के आधार पर जिला कलेक्टर की अनुसंधान पर नवीन पंजीयन और पूर्व में पंजीकृत किसानों के डाटा को कैरी फॉरवर्ड के लिए अतिरिक्त समय देने का आदेश जारी किया है।



अब किस तारीख तक हो सकेंगे कौन से काम

कृषि विभाग ने किसानों के धान बेचने संबंधी मामलों को लेकर आ रही शिकायतों के मद्देनजर पांच बिंदुओं के आधार पर समाधान निकालने की कोशिश की है। अब ये काम इस तारीख तक हो सकेंगे। कैरी फॉरवर्ड 15 जनवरी तक, वन अधिकार पट्टाधारी कृषकों का नवीन पंजीयन 15 जनवरी तक, 26 तक, सभी प्रकार के संशोधन 31 जनवरी तक, रूटि पूर्ण आधार के प्रकरण में पूर्व पंजीयन निरस्त कर नवीन पंजीयन 15 जनवरी तक, राजस्व विभाग द्वारा की गई गिरदावरी एवं भौतिक सत्यापन के आधार पर जिला कलेक्टर की अनुसंधान पर नवीन पंजीयन भी 15 जनवरी तक हो सकेगा।

किसानों की परेशानियों की हैं ये कहानियां

राज्य के अलग-अलग जिलों से धान बेचने में आ रही परेशानियों का सिलसिला कई दिनों से चल रहा है। धान खरीदी शुरू होने के बाद सिस्टम लॉक होने के बाद किसानों को काफी परेशानियों हो रही थीं, जैसे अगर उन्होंने पिछले साल धान बेचा है, तो इस साल उनका डाटा कैरी फॉरवर्ड नहीं हो रहा था। कुछ किसान जिनका स्वयंसेवा धान खरीदी होने के समय ही हो गया तो उनका धान बिक पाना मुश्किल हो गया था। इसके लिए वारिसान पंजीयन कराना आवश्यक था। कुछ किसानों की जमीनें अलग-अलग गांवों में हैं लेकिन उनका रकबा सिस्टम में जुड़ नहीं पा रहा है, इसकी वजह से किसान धान बेच नहीं पा रहे थे। इस प्रकार किसी किसान ने नई जमीन खरीदी ली है, लेकिन उसके नाम पंजीयन नहीं पाया था। बड़ी संख्या में किसान एप के माध्यम से हुई गिरदावरी से संकट में आ गए थे।

अब जारी हुआ ये आदेश

इस मामले को लेकर राज्य सरकार के कृषि एवं किसान कल्याण विभाग ने आदेश जारी किया है। यह आदेश, सचिव वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग, सचिव राजस्व एवं आपदा प्रबंधन, सचिव खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति, सचिव सहित राज्य के सभी कलेक्टरों के लिए दिया गया है।

किसानों के अग्रह पर ये कदम

कृषि विभाग द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि राजस्व विभाग के अधिकारियों, पटवारियों द्वारा किए गये भौतिक सत्यापन के बाद विचरण संशोधन का प्रावधान 7-जनवरी 2026 तक समस्त समितियों में समिति लाॅगिन में किया गया है।

पैनल में प्राचार्य और स्पेशल एज्यूकेटर भी शामिल साइको-सोशल काउंसिलिंग करेगा सीबीएसई तनाव प्रबंधन के देगा टिप्स

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड ने कक्षा 10वीं और 12वीं के छात्रों के लिए साइको-सोशल काउंसिलिंग सेवाएं शुरू कर दी हैं। यह पहल बोर्ड परीक्षा 2026 से पहले छात्रों में बढ़ते परीक्षा तनाव और भावनात्मक स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए की गई है। सीबीएसई के अनुसार, यह वार्षिक मुफ्त काउंसिलिंग सेवा का पहला चरण है, जो 6 जनवरी से शुरू होकर 1 जून 2026 तक जारी रहेगा। छात्र और अभिभावक इस टेलीकम्युनिकेशन सेवा का लाभ सुबह 9:30 बजे से शाम 5:30 बजे तक ले सकते हैं। यह सेवा शनिवार और रविवार को उपलब्ध नहीं रहेगी।

वेबसाइट पर भी उपलब्ध हैं संसाधन

सीबीएसई ने बताया कि तनाव प्रबंधन, प्रभावी अध्ययन रणनीतियों और भावनात्मक स्वास्थ्य से जुड़े चयनित संसाधन बोर्ड की आधिकारिक वेबसाइट पर भी उपलब्ध हैं। वे संसाधन छात्रों के लिए सरल, उपयोगी और आसानी से उपलब्ध कराए गए हैं। बोर्ड ने छात्रों और अभिभावकों से अपील की है कि वे इन सेवाओं का अधिक से अधिक उपयोग करें, ताकि परीक्षा अवधि के दौरान मानसिक और भावनात्मक रूप से मजबूत बने रह सकें।

हाईकोर्ट में अब आज होगी मामले की सुनवाई सौम्या की अग्रिम जमानत याचिका शासन ने जवाब के लिए मांगा समय

हरिभूमि न्यूज ►► बिलासपुर

डिट्टी सेक्रेटरी रही सौम्या चौरसिया को ईडी के बाद अब ईओडब्ल्यू की गिरफ्तारी का उर सता रहा है। इसके चलते उन्होंने हाईकोर्ट में अग्रिम जमानत याचिका दायर की है। इस मामले में हाईकोर्ट की सुनवाई के बाद शासन ने जवाब पेश करने के लिए समय मांगा है। लिहाजा, अब गुरुवार को मामले की सुनवाई होगी। दरअसल, शराब घोटाले के केस में ईओडब्ल्यू ने सौम्या चौरसिया को गिरफ्तार किया है। इसके साथ ही ईओडब्ल्यू ने उन्हें प्रोडक्शन वॉरंट पर लेने के लिए ईडी की स्पेशल बेंच में आवेदन प्रस्तुत किया है।

सौम्या के वकील हर्षवर्धन परगनिहा ने हाईकोर्ट में कहा है कि, ईडी की टीम ने राजनीतिक षडयंत्र के तहत इस केस की जांच की है। जिसके बाद सुनियोजित साजिश के तहत फंसाने के लिए मामले को ईओडब्ल्यू को सौंपा है। दाई साल पुराने इस केस में सौम्या चौरसिया का कोई लेना-देना नहीं है। इसके बाद भी उन्हें गिरफ्तार कर परेशान करना चाहती है। ध्यान रहे कि शराब घोटाले से संबंधित मामलों की 13 जनवरी से ट्रायल भी शुरू होना है। ईडी ने अपनी जांच में पाया कि तत्कालीन कांग्रेस सरकार के कार्यकाल में सिंडिकेट के जरिए घोटाले को अंजाम दिया गया था।



महादेव सट्टा के प्रमोटर, साथियों की 92 करोड़ रुपए की संपत्ति ईडी ने की अटैच

हरिभूमि न्यूज-रायपुर

महादेव सट्टा एप तथा स्काय एक्सचेंज के नाम से सट्टा संचालन करने वाले प्रमोटरों की ईडी ने 91.82 करोड़ रुपए की चल-अचल संपत्ति अटैच की है। इस कार्रवाई में ईडी ने मिस परफेक्ट प्लान इन्वेस्टमेंट एलएलसी और मेसर्स एंजिम जनरल ट्रेडिंग-जीजेडसीओ के नाम पर रखे गए कुल 74 करोड़ 28 लाख 87 हजार 483 रुपए के बैंक बैलेंस को अटैच किया है। ये संस्थाएं सौरभ चंद्राकर, अनिल कुमार अग्रवाल और विकास छपारिया की हैं। ईडी ने सौरभ चंद्राकर तथा उससे जुड़े जिन लोगों की 74 करोड़ रुपए से ज्यादा की संपत्ति अटैच की है, उन लोगों ने सट्टा से कमाई रकम को व्हाइट करने हरि शंकर टिबरोवाल की कंपनी में स्काय एक्सचेंज निवेश किया था। इसके अलावा ईडी ने सौरभ चंद्राकर के सहयोगी गगन गुप्ता की

महादेव के प्रमोटर ने कंपनी बनाकर सट्टे की रकम को किया था निवेश

17.5 करोड़ रुपए की संपत्ति अटैच की है। अटैच की गई संपत्तियों में गगन गुप्ता के परिवार के सदस्यों के नाम पर रखी गई महंगी रियल एस्टेट और लिक्विड एसेट्स शामिल हैं, जिन्हें कैश में खरीदा गया था। ईडी द्वारा जारी बयान के मुताबिक महादेव सट्टा एप की काली कमाई को महादेव सट्टा एप के प्रमोटर सौरभ तथा उसके साथियों ने बड़े पैमाने पर स्काय एक्सचेंज में निवेश किया। रकम निवेश करने बेनामी खातों बनाए गए। सट्टा संचालित करने महादेव के प्रमोटरों ने वेबसाइट, मोबाइल में कई एप्लिकेशन तैयार किए थे। वेबसाइटों को इस तरह से हेरफेर कर दिया गया था कि सभी ग्राहकों को फायदा कम, नुकसान ज्यादा होईईडी द्वारा जारी बयान के अनुसार सट्टा एप के

माध्यम से हजारों करोड़ रुपए का फंड इकट्ठा किया गया और पहले से तय प्रॉफिट-शेयरिंग तरीके से बांटा गया। इसके अलावा बैंक खाता खोलने के लिए जाली या चोरी किए गए केवाईसी का भी इस्तेमाल किया गया और सट्टे की कमाई छिपाने के लिए लेयर किया गया। इन सभी लेनदेन का न तो हिसाब रखा गया और न ही उन्हें टैक्स के दायरे में लाया गया। जांच में आगे पता चला कि इन अवैध सट्टेबाजी प्लेटफॉर्म से कमाए गए पैसे हवाला चैनलों, ट्रेड-बेस्ड मनी लॉन्ड्रिंग ट्रांजेक्शन और क्रिप्टो-एसेट्स के इस्तेमाल से भारत के बाहर ट्रांसफर किए गए और बाद में उन्हें वापस लाकर फ्रैंच पोर्टफोलियो इन्वेस्टर्स (एफपीआईएस) के नाम पर भारतीय शेयर बाजार में इन्वेस्ट किया गया। ईडी ने अपनी जांच में एक जटिल कैश बेक स्कीम के बारे में जानकारी जुटाई है। सट्टे की कमाई को जिन भारतीय एफपीआईएस कंपनियों में निवेश कर रकम की अदला-बदली करते थे।

जैन चुस्की चाय के समस्त लकी ड्रॉ के विजेताओं को बहुत-बहुत बधाई...

एक कप और हो जाए...

5 I PHONE

5 SAMSUNG FREEZE

5 MI TV 54"

10 SAMSUNG ANDROID

100 50 gm Silver

100 25 gm Silver

Price S. No.	Price Item	Winner Of Coupon No.	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153
1	I PHONE	742607	76	50 gm Silver	211692	154	25 gm Silver	296799																																																																								
2	I PHONE	261801	77	50 gm Silver	149858	155	25 gm Silver	638960																																																																								
3	I PHONE	723577	78	50 gm Silver	144108	156	25 gm Silver	643354																																																																								
4	I PHONE	564888	79	50 gm Silver	143436	157	25 gm Silver	234801																																																																								
5	I PHONE	159511	80	50 gm Silver	211472	158	25 gm Silver	462095																																																																								
6	SAMSUNG ANDROID	783863	81	50 gm Silver	322877	159	25 gm Silver	423678																																																																								
7	SAMSUNG ANDROID	398854	82	50 gm Silver	145376	160	25 gm Silver	386334																																																																								
8	SAMSUNG ANDROID	583649	83	50 gm Silver	322909	161	25 gm Silver	135998																																																																								
9	SAMSUNG ANDROID	609315	84	50 gm Silver	167092	162	25 gm Silver	787856																																																																								
10	SAMSUNG ANDROID	211773	85	50 gm Silver	112748	163	25 gm Silver	452659																																																																								
11	SAMSUNG ANDROID	468557	86	50 gm Silver	486636	164	25 gm Silver	392802																																																																								
12	SAMSUNG ANDROID	786363	87	50 gm Silver	734775	165	25 gm Silver	715724																																																																								
13	SAMSUNG ANDROID	511477	88	50 gm Silver	713575	166	25 gm Silver	574743																																																																								
14	SAMSUNG ANDROID	576873	89	50 gm Silver	684946	167	25 gm Silver	423200																																																																								
15	SAMSUNG ANDROID	537176	90	50 gm Silver	190314	168	25 gm Silver	781551																																																																								
16	AC VOLTAS 1.5 TON	790404	91	50 gm Silver	141598	169	25 gm Silver	141667																																																																								
17	AC VOLTAS 1.5 TON	788092	92	50 gm Silver	161037	170	25 gm Silver	386234																																																																								
18	AC VOLTAS 1.5 TON	122218	93	50 gm Silver	352886	171	25 gm Silver	322218																																																																								
19	AC VOLTAS 1.5 TON	530639	94	50 gm Silver	334876	172	25 gm Silver	350301																																																																								
20	AC VOLTAS 1.5 TON	790999	95	50 gm Silver	141082	173	25 gm Silver	425908																																																																								
21	SAMSUNG FREEZE	723576	96	50 gm Silver	141596	174	25 gm Silver	709624																																																																								
22	SAMSUNG FREEZE	291908	97	50 gm Silver	211453	175	25 gm Silver	571914																																																																								
23	SAMSUNG FREEZE	277798	98	50 gm Silver	161110	176	25 gm Silver	529893																																																																								
24	SAMSUNG FREEZE	665159	99	50 gm Silver	327911	177	25 gm Silver	409083																																																																								
25	SAMSUNG FREEZE	702539	100	50 gm Silver	322460	178	25 gm Silver	639302																																																																								
26	50 gm Silver	475672	101	50 gm Silver	135839	179	25 gm Silver	346609																																																																								
27	50 gm Silver	681316	102	50 gm Silver	141758	180	25 gm Silver	186541																																																																								
28	50 gm Silver	215820	103	50 gm Silver	757946	181	25 gm Silver	262967																																																																								
29	50 gm Silver	593811	104	50 gm Silver	470273	182	25 gm Silver	371494																																																																								
30	50 gm Silver	216874	105	50 gm Silver	593114	183	25 gm Silver	127991																																																																								
31	50 gm Silver	327913	106	50 gm Silver	145373	184	25 gm Silver	719141																																																																								
32	50 gm Silver	166403	107	50 gm Silver	143516	185	25 gm Silver	735983																																																																								
33	50 gm Silver	190306	108	50 gm Silver	143282	186	25 gm Silver	584894																																																																								
34	50 gm Silver	141676	109	50 gm Silver	143422	187	25 gm Silver	659007																																																																								
35	50 gm Silver	152296	110	50 gm Silver	188	25 gm Silver	284512																																																																									
36	50 gm Silver	745332	111	50 gm Silver	681495	189	25 gm Silver	452476																																																																								
37	50 gm Silver	696434	112	50 gm Silver	682060	190	25 gm Silver	675689																																																																								
38	50 gm Silver	148977	113	50 gm Silver	736997	191	25 gm Silver	493766																																																																								
39	50 gm Silver	729524	114	50 gm Silver	757745	192	25 gm Silver	591513																																																																								
40	50 gm Silver	730134	115	50 gm Silver	756186	193	25 gm Silver	453406																																																																								
41	50 gm Silver	697175	116	50 gm Silver	727067	194	25 gm Silver	271304																																																																								
42	50 gm Silver	682512	117	50 gm Silver	756654	195	25 gm Silver	256531																																																																								
43	50 gm Silver	514074	118	50 gm Silver	216411	196	25 gm Silver	297103																																																																								
44	50 gm Silver	311973	119	50 gm Silver	317952	197	25 gm Silver	232604																																																																								
45	50 gm Silver	633124	120	50 gm Silver	655942	198	25 gm Silver	654375																																																																								
46	50 gm Silver	715555	121	50 gm Silver	114570	199	25 gm Silver	655046																																																																								
47	50 gm Silver	732357	122	50 gm Silver	400123	200	25 gm Silver	760229																																																																								
48	50 gm Silver	745190	123	50 gm Silver	772777	201	25 gm Silver	740339																																																																								
49	50 gm Silver	754326	124	50 gm Silver	599236	202	25 gm Silver	547155																																																																								
50	50 gm Silver	727024	125	50 gm Silver	514216	203	25 gm Silver	468051																																																																								
51	50 gm Silver	745338	126	25 gm Silver	664023	204	25 gm Silver	447576																																																																								
52	50 gm Silver	582091	127	25 gm Silver	706769	205	25 gm Silver	737027																																																																								
53	50 gm Silver	597001	128	25 gm Silver	714856	206	25 gm Silver	634820																																																																								
54	50 gm Silver	799904	129	25 gm Silver	252243	207	25 gm Silver	764317																																																																								
55	50 gm Silver	597247	130	25 gm Silver	799997	208	25 gm Silver	367808																																																																								
56	50 gm Silver	694703	131	25 gm Silver	723264	209	25 gm Silver	673910																																																																								
57	50 gm Silver	112050	132	25 gm Silver	672255	210	25 gm Silver	308304																																																																								
58	50 gm Silver	684927	133	25 gm Silver	696439	211	25 gm Silver	541340																																																																								
59	50 gm Silver	633097	134	25 gm Silver	294576	212	25 gm Silver	781331																																																																								
60	50 gm Silver	638394	135	25 gm Silver	372132	213	25 gm Silver	254841																																																																								
61																																																																																



7
कोको ने जीते एकल-युगल...

विचार पेज

2
टूप की बेलगांभी और यून की लाचारी

पूरे माह रहें एक्टिव, फिट व स्वस्थ

- ✓ खून की कमी
- ✓ कमर व पेड़ू में दर्द
- ✓ चिड़चिड़ापन
- ✓ तनाव, कमजोरी
- ✓ हथेली व तलवों में जलन
- ✓ खून साफ करे
- ✓ रूप निखारे आदि में सहायक

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

हेमपुष्पा

सेहत से समझौता न करें, सर्वोत्तम हेमपुष्पा ही लें

Helpline: 011-23261111

पिछले आठो एक्सपो में गाड़ी खरीदकर फंसे 145 को मिलेगी राहत, ब्लाक होगा ओपन, मिलेगी आरसी बुक

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर
रायपुर में पिछले साल साइंस कॉलेज मैदान में हुए आठो एक्सपो में गाड़ी खरीदकर फंसे 145 वाहन स्वामियों को अब साल भर बाद राहत मिलेगी। हरिभूमि ने नए आठो एक्सपो शुरू होने से पहले पिछले साल की गड़बड़ी से परेशान गाड़ी खरीदने वालों का मुद्दा प्रमुखता से उठाया था।

ये है मामला: राजधानी रायपुर में पिछले साल रायपुर ऑटोमोबाइल डीलर एसोसिएशन (राडा) ने आठो एक्सपो का आयोजन किया था। राज्य सरकार के परिवहन विभाग ने यहां से गाड़ी खरीदने वालों को लाइफटाइम टैक्स में 50 प्रतिशत छूट घोषित की थी। इस छूट का फायदा उठाने के लिए बड़ी संख्या में लोगों ने खरीदारी की थी, लेकिन इनमें से 145 को अब तक आरसी नहीं मिली है। जाहिर है, ये लोग सालभर से परेशान हैं।

विवाद के कारण सालभर से नहीं मिली थी आरसी

श्रीराम बिजनेस पार्क में लगेगा एक्सपो
इधर राडा ने एक बार फिर रायपुर में श्रीराम बिजनेस पार्क में 20 जनवरी से 5 फरवरी तक एक्सपो लगाने की तैयारी की है। परिवहन विभाग ने इसमें छूट देने संबंधी नियमों को नोटिफाई कर दिया है। बताया गया है कि किस तरह की खरीदी पर छूट के प्रावधान लागू होंगे।

पिछले आठो एक्सपो में खूब बिके वाहन, पर 120 ग्राहक ऐसे जिनको अभी तक नहीं मिले रजिस्ट्रेशन सर्टिफिकेट, इस बार भी छूट, अधिसूचना जारी

एनआईसी ने किया था ब्लॉक, अब होगा ओपन

पिछली बार ऐसा हुआ था

पिछली बार वाहन खरीदने वाले 145 ग्राहकों को आरटीओ ने कह दिया था कि उन्हें लाइफटाइम टैक्स छूट का आदेश नहीं मिला, फिर ये बताया गया कि डीलरों ने सही समय पर दस्तावेज नहीं दिए। ये बात भी सामने आई कि डीलरों ने ओरिजनल की जगह फोटो कापी में कागजात दिए। इनकी सब कार्यों से इन गाड़ियों से संबंधित आईडी एनआईसी ने हटाकर कर दी थी। अब हरिभूमि की खबर के बाद परिवहन विभाग ने इस मामले में पहली और ब्लाक आईडी खोल दी गई है। अब आरसी मिल जाएगी। बताया गया है कि जो लोग इस मामले में फंसे थे, उनमें से अधिकांश दूसरे जिलों के हैं।

लाइफटाइम टैक्स में इस तरह मिलेगी छूट

आठो एक्सपो में विक्रय किये जाने वाले प्रत्येक वाहन के जीवकाल कर का मुगलान, आठो एक्सपो अर्ध में एकमुश्त किया जायेगा। यदि कर का मुगलान आठो एक्सपो अर्ध के बाद किया जाता है, तो कर में छूट नहीं दी जायेगी। यदि आठो एक्सपो में बिकी तिथि से, पंजीयन के लिए पूरे दस्तावेज, 15 दिनों के भीतर प्रस्तुत नहीं किए जाते हैं, तो कर में छूट की प्राप्ति नहीं होगी, जिसके फलस्वरूप कर में अंतर की राशि, शांति एवं ब्याज देय होगा।

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY **airtel**
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

इसरो के नये साल का पहला प्रक्षेपण 12 को
बंगलुरु। इसरो 12 जनवरी को आंध्र प्रदेश के श्रीहरिकोटा से पीएसएलवी-सी62 मिशन का प्रक्षेपण करेगा। इसरो नए साल के अपने पहले मिशन की तैयारी में जुट गया है।

इस मिशन का मुख्य पेलोड 'ईओएस-एन1' है, जो रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन द्वारा रणनीतिक उद्देश्यों के लिए निर्मित एक इमेजिंग उपग्रह है। जंगली हाथी के हमलों में छह लोगों की मौत चाईबासा। झारखंड के पश्चिम सिंहभूम जिले में जंगली हाथी के दो हमलों में एक ही परिवार के चार सदस्यों समेत कम से कम छह लोगों की मौत हो गई। पिछले कुछ दिनों में कई लोगों पर हमले करने वाला हाथी मंगलवार देर रात थोनामुंडी और हटगामारिया पुलिस थाना क्षेत्रों में घुस गया और छह लोगों को मार डाला। हाथी के हमले में चार लोग घायल भी हुए हैं। एक दिन पहले हाथी ने एक ही परिवार के तीन सदस्यों समेत सात लोगों की जान ले ली थी।

तीन करोड़ की याबा टैबलेट बरामद

गुवाहाटी। असम के मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने कहा कि कछार जिले में तीन करोड़ रुपए मूल्य की प्रतिबंधित याबा टैबलेट बरामद होने के बाद एक महिला को गिरफ्तार किया गया है। इन गोलियों को 'क्रेजी ड्रग' भी कहा जाता है। इनमें 'मैथामफेटामिन' और 'कैफीन' का मिश्रण होता है। भारत में इन पर प्रतिबंध है।

कटुआ में सुरक्षा बलों और आतंकियों के बीच मुठभेड़

जम्मू। जम्मू-कश्मीर के कटुआ जिले के एक दूरदराज के गांव में बुधवार को सुरक्षा बलों और आतंकवादियों के बीच मुठभेड़ हुई। मुठभेड़ बुधवार शाम बिलावर के काहोग गांव में उस समय शुरू हुई जब सुरक्षा बलों ने दो, तीन आतंकवादियों की मौजूदगी की सूचना के बाद तलाशी अभियान चलाया। एसओजी कटुआ ने कटुआ के कमाध नाला के जंगल में आतंकवादियों से मुठभेड़ की है। शाम करीब चार बजे बिलावर पुलिस थाना क्षेत्र के अंतर्गत एक कमाध नाला में स्थानीय लोगों ने एक आतंकवादी को देखा।

इधर, कांग्रेस का आरोप- जंबूरी भाजपा की गुटबाजी और भ्रष्टाचार का बना अखाड़ा

विवादों के बीच जंबूरी 9 से, आयुक्त बोले- बृजमोहन नहीं, मौजूदा शिक्षामंत्री यादव हैं परिषद के अध्यक्ष

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर/बालोद
भारत स्काउट गाइड की बालोद में होने वाली जंबूरी के विवाद को लेकर सियासत जारी है। कथित वित्तीय अनियमितता को लेकर कांग्रेस हमलावर है, लेकिन स्काउट्स गाइड्स के राज्य मुख्य आयुक्त इंद्रजीत सिंह खालसा ने कह दिया है, आयोजन में किसी प्रकार की अनियमितता नहीं हुई है। सभी काम नियमपूर्वक और जेम पोर्टल के माध्यम से किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा, टेंडर घोटाले के आरोप बेबुनियाद हैं, सभी दस्तावेज पूरी तरह पारदर्शी हैं। कार्यक्रम यथावत हैं। 9 दिसंबर से आयोजन हो रहा है। आयुक्त ने बताया कि प्रदेश के स्कूल शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव स्काउट-गाइड ▶▶शेष पेज 6 पर



बालोद के चयन पर दिया स्पष्टीकरण

पूर्व मंत्री और सांसद बृजमोहन अग्रवाल की ओर से लगाए गए आरोपों पर प्रतिक्रिया देते हुए आयुक्त ने कहा, स्थान चयन का निर्णय राज्य स्काउट-गाइड परिषद की सर्वसम्मति बैठक में लिया गया था। पूर्व सीएम भूपेश बघेल की ओर से लगाए गए भ्रष्टाचार के आरोपों पर भी उन्होंने कहा, कांग्रेस को अपने पांच साल के कार्यकाल में किए गए भ्रष्टाचार पर आत्ममंथन करना चाहिए। हमारा सारा काम नियम और पारदर्शिता के साथ किया जा रहा है।

शिक्षा मंत्री बोले-जंबूरी आयोजन न गया, न बृजमोहन का, भूपेश ने कहा- बिना टेंडर 15 करोड़ का काम

छत्तीसगढ़ में पहली बार बालोद में होने वाली नेशनल रोवर-रेंजर जंबूरी की टेंडर प्रक्रिया को लेकर सियासत तेज हो गई है। स्कूल शिक्षा मंत्री गजेंद्र यादव ने कहा, जंबूरी आयोजन न गया है, न बृजमोहन अग्रवाल का है। यह आयोजन भारत स्काउट गाइड्स नहीं दिल्ली का है। वहीं पूर्व सीएम भूपेश बघेल ने इस आयोजन को लेकर सरकार पर निशाना साधा है। उन्होंने कहा, बिना टेंडर 15 करोड़ का काम कराया गया। अगर भ्रष्टाचार नहीं हुआ और, तो सरकार जांच कराए। मंत्री गजेंद्र यादव ने कहा, जंबूरी में भाग लेने ▶▶शेष पेज 6 पर

अगर भ्रष्टाचार नहीं है, तो सरकार जांच कराए : बघेल

जंबूरी मामले पर पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कहा, बिना टेंडर 15 करोड़ का काम कराया गया। नेशनल जंबूरी भ्रष्टाचार की भेंट चढ़ गयी। आपस में सरकार, मंत्री और सांसद में खींचतान मची है। बच्चों के लिए कार्यक्रम होना है, उसमें भी भ्रष्टाचार हुआ है। कांग्रेस ने पूरे मामले को उजागर किया है। अगर भ्रष्टाचार नहीं है, तो सरकार स्पष्ट जांच कराए।

नक्सली कमांडर देवा ने कहा मैंने सरेंडर नहीं किया, हिड़मा को भी फर्जी मुठभेड़ में मारा

पत्रवार्ता के दौरान बारसे देवा ने बताया मेरे भाई माइवी हिड़मा को फर्जी मुठभेड़ में मारा गया

हरिभूमि फॉलोअप

चार दिन पूर्व हैदराबाद में नक्सल संगठन के बटालियन चीफ बारसे देवा के समर्पण की कहानी को बारसे देवा ने ही नकार दिया है। तेलंगाणा पुलिस के सामने ही पत्रकारों से चर्चा में बारसे देवा ने कहा कि मैंने समर्पण नहीं किया है। मुझे छग-तेलंगाणा बार्डर से जाने के दौरान गिरफ्तार किया गया था और चार दिन तक पूछताछ करने के बाद समर्पण शो किया गया। समर्पण के दौरान ही बारसे देवा ने पत्रकारों के सवालों के जवाब देते हुए कई मामलों का खुलासा करते हुए स्वयं के सरेंडर की पूरी कहानी बयां करते हुए बताया कि वह सरेंडर करने के लिए जंगल से बाहर नहीं निकला था, बल्कि संगठन के किसी काम के सिलसिले में 29 दिसंबर को बोलरो वाहन में सवार होकर अपने साथियों के साथ तेलंगाणा जा रहा था, तभी तेलंगाणा पुलिस ने उन्हें पकड़ लिया। चार दिन तक पुलिस ने उससे पूछताछ की। उसने दोहराया कि हम सरेंडर करने के लिए जंगल से नहीं आए थे, बल्कि धोखे से हम फंस गए। पुलिस हमें हैदराबाद लेकर आई और 3 जनवरी को सरेंडर करवा दिया गया। सरेंडर से ▶▶शेष पेज 6 पर

विदेशों से नहीं मिलते हथियार

देवा ने बताया कि हमें विदेश से कोई हथियार नहीं मिलता है। समर्पण के दौरान किए गए हथियारों में शामिल इजराइल मेड वेपन तावोर व अमेरिकन मेड राइफल कॉल्ट एम 4 के संबंध में उसने बताया कि यह हथियार फॉर्स रखती है, जिसे हमने हमले के दौरान कई हथियार लूटे हुए थे, उसमें यह भी शामिल था। उसने कहा कि मैं अपनी बटालियन के साथियों के लिए कोई संदेश नहीं देना चाहता वे आना चाहे तो आए मैं कुछ कह नहीं सकता। उसने बताया कि बटालियन में हम 15 साल से ऊपर के लड़कों को ही भर्ती करते थे। उन्हें जबरदस्ती भर्ती नहीं करते थे। मैं जनता की समस्याओं व नक्सल विचारधारा से प्रभावित होकर संगठन में शामिल हुआ था। उसने कहा कि वर्तमान में समाज प्रमुखों और जनता को कठने के लिए मेरे पास अभी कुछ नहीं है।

मस्जिद के पास बुलडोजर एवशन पर बवाल, पुलिस पर पत्थरबाजी

नई दिल्ली। तुर्कमान गेट इलाके में फैज-ए-इलाही मस्जिद के पास अदालत के आदेश पर चलाए गए अतिक्रमण रोधी अभियान के दौरान कथित तौर पर 30-35 लोगों के एक समूह ने पुलिस के खिलाफ नारे लगाए, बैरिकेड तोड़े और एक लाउड स्पीकर छीनकर उसे क्षतिग्रस्त कर दिया। दिल्ली पुलिस द्वारा दर्ज की गयी एक प्राथमिकी में यह जानकारी दी गयी। पुलिस के एक वरिष्ठ अधिकारी के अनुसार, मंगलवार और बुधवार की दरमियानी रात चलाए गए अभियान में शामिल पुलिस अधिकारियों और दिल्ली नगर निगम (एमसीडी) ▶▶शेष पेज 6 पर

नगरीय निकायों द्वारा नियम और निर्देशों का पालन नहीं, कोर्ट ने दिलाई याद

आवारा कुत्तों पर सुप्रीम कोर्ट चिंतित, कहा- बच्चे निशाना बन रहे, लोगों की मौत हो रही

हरिभूमि न्यूज ▶▶ नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने आवारा कुत्तों के मामले पर बुधवार को सुनवाई की। शीर्ष न्यायालय ने कहा कि मुद्दा सिर्फ इतना नहीं है कि कुत्ता किसी को काट ले या पीछा करे और उससे दुर्घटना हो जाए। जब वे सड़कों पर दौड़ते हैं, खासकर जहां वाहन चल रहे होते हैं, तो यह एक गंभीर समस्या बन जाती है। बात केवल काटने तक सीमित नहीं है। बच्चे निशाना बन रहे हैं और लोगों को मौत हो रही है।

इलाज के लिए जाने के दौरान पकड़कर पुलिस ने फर्जी मुठभेड़ में मारा, कुजाम का आरोप गलत

फरकारों के सवाल पर हिड़मा ने बताया कि वह और माइवी हिड़मा दोनों पूर्वांचल गांव के ही रहने वाले हैं। वर्ष 2003 में वह संगठन में भर्ती हुआ था, जबकि मुझे पहले हिड़मा 1997 से नक्सल संगठन में थे। हम दोनों नक्सल विचारधारा से प्रभावित होकर संगठन में आए थे और हिड़मा मुझे अपना भाई मानते थे। उसने कहा कि हिड़मा का फर्जी एनकाउंटर हुआ है। हिड़मा विजयवाड़ा इलाज

फैमिली कोर्ट को वकीलों का बनाना होगा अलग पैनाल

महिलाओं को न्याय दिलाना फैमिली कोर्ट की जिम्मेदारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बिलासपुर

हाईकोर्ट ने एक मामले की सुनवाई के दौरान प्रदेश के फैमिली कोर्ट के लिए गाइडलाइन जारी की है। इसके तहत सभी फैमिली कोर्ट को वकीलों का अपना अलग पैनाल बनाना होगा। अब कोर्ट पक्षकारों को सिर्फ जिला विधिक सेवा ब्यूरो के वकील नियुक्त कर सहायता देंगे। इन वकीलों की फीस

तलाक का फैसला रद्द फिर से होगी सुनवाई

पत्नी ने फैमिली कोर्ट में मौखिक रूप से कहा था कि, वह आर्थिक तंगी के कारण वकील नहीं कर सकती। इसके अलावा ओडिशा से बार-बार पेशी के लिए जानांतर नहीं आ सकती। इसके बाद भी फैमिली कोर्ट ने उन्हें जिला विधिक सेवा प्राधिकरण जाने की सलाह दे दी और अपनी जिम्मेदारी पूरी कर ली। इसके बाद जब महिला विधिक सेवा प्राधिकरण में नहीं पहुंचीं, तो कोर्ट ने उन्हें एक्स पार्टी नोबिश करके हुए पति के पक्ष में तलाक की डिक्टो जारी कर दी। इस फैसले के खिलाफ पत्नी ने हाईकोर्ट में अपील कर दी। ▶▶शेष पेज 6 पर

रोकथाम हमेशा इलाज से बेहतर

वरिष्ठ वकील कपिल सिब्बल ने दलील देते हुए कहा कि सभी कुत्तों को पकड़ना समाधान नहीं है। इस पर सुप्रीम कोर्ट ने टिप्पणी करते हुए कहा कि शेरूकाला हिडमा इलाज से बेहतर होती है। सिब्बल ने दलील देते हुए कहा कि सभी कुत्तों को शेरूकाला हिडमा नहीं है। आर्थिक रूप से भी व्यवहार्य नहीं है।

चिंतन

वैष्णो देवी मेडिकल कॉलेज में हिंदू छात्रों की उपेक्षा क्यों

हिंदू छात्रों के विरोध और शिकायतों के बाद राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग (एनएमसी) ने जम्मू-कश्मीर के रियासी जिले में स्थित माता वैष्णो देवी मेडिकल कॉलेज की मान्यता रद्द कर दी। विवाद की शुरुआत तब हुई, जब कॉलेज में दाखिला लेने वाले पहले बैच में 50 छात्रों में 42 मुस्लिम समुदाय से थे, जबकि हिंदू छात्रों की संख्या सिर्फ 7 और 1 सिख छात्र शामिल थे। इसको लेकर हिंदू संगठनों ने विरोध किया और आरोप लगाया कि कॉलेज में हिंदू छात्रों की उपेक्षा क्यों की जा रही है। हिंदू संगठनों का कहना था कि चूंकि यह कॉलेज माता वैष्णो देवी के भक्तों के चढ़ावे से संचालित होता है, इसलिए ब्राइन बोर्ड के फंड का गलत इस्तेमाल हो रहा है। कॉलेज ब्राइन बोर्ड की जमीन पर ही बना है और ज्यादातर फंडिंग हिंदू भक्तों के चढ़ावे से आती है। हिंदू तीर्थयात्रियों की आस्था से जुड़े पैसे का इसमें इस्तेमाल हो रहा है, लेकिन सीटें ज्यादातर एक खास समुदाय को मिल गईं। ये हिंदू भावनाओं को ठेस पहुंचाने वाला है और भेदभाव जैसा लगता है। सवाल उठता है कि हिंदू धर्म के संगठनों के पैसे का इस तरह उपयोग कितना जायज है। बता दें कि वर्ष 2011 की जनगणना के अनुसार जम्मू-कश्मीर में मुस्लिम आबादी 68.3%, हिंदू 28.44%, सिख 1.87%, बौद्ध 0.90% और ईसाई 0.28% है। इस तरह देखा जाए तो हिंदू यहां अल्पसंख्यक हैं, लेकिन यह सब कुछ होते हुए भी 50 में सिर्फ 7 सीटें हिंदू छात्रों को मिलना कहां का न्याय है। हालांकि राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग ने मान्यता रद्द करने के पीछे कई कारण दिए हैं। इनमें बुनियादी ढांचे की कमी, शिक्षकों की कमी, मरीजों की कम संख्या और न्यूनतम मानकों के गंभीर उल्लंघन शामिल हैं। अब मौजूदा एमबीबीएस छात्रों को अन्य मान्यता प्राप्त मेडिकल कॉलेजों में स्थानांतरित किया जाएगा। श्री माता वैष्णो देवी संघर्ष समिति, जिसमें 60 सामाजिक और दक्षिणपंथी संगठन शामिल हैं, ने पहले दाखिला सूची रद्द करने की मांग की थी। जब यह संभव नहीं हुआ, तो उन्होंने कॉलेज बंद करने पर जोर दिया। समिति का तर्क था कि माता वैष्णो देवी श्राद्ध के चढ़ावे से मिलने वाले लाभ मुख्य रूप से हिंदुओं को ही मिलने चाहिए। मेडिकल कॉलेज ने राष्ट्रीय चिकित्सा आयोग में 5 दिसंबर और 19 दिसंबर, 2024 को एक पब्लिक नोटिस के तहत नया एमबीबीएस प्रोग्राम शुरू करने के लिए आवेदन किया था। इसके बाद संस्थान को 2025-26 एकेडमिक सत्र के लिए 50 एमबीबीएस छात्रों को एडमिशन देने की मंजूरी मिली थी और इसी के बाद मुस्लिम छात्रों के एडमिशन को लेकर विवाद शुरू हो गया था। भाजपा ने भी इसका समर्थन किया था और उपराज्यपाल से एडमिशन रिव्यू की मांग की थी। हिन्दू संगठन ने कहा था कि कॉलेज को हिंदू माइनिरिटी स्टेटस मिले या नई मेरिट से दाखिले हों। हालांकि कॉलेज के अधिकारियों और राज्य के मुख्यमंत्री सीएम उमर अब्दुल्ला ने कहा कि दाखिला पूरी तरह मेरिट के आधार पर हुआ है। धर्म से इसका कोई लेना-देना नहीं है, लेकिन विरोध करने वाले इसे आस्था और फंडिंग के दुरुपयोग का मामला मानते रहे। यही वजह थी कि महीनों तक वे विवाद गरमाया रहा और अब इस कॉलेज की मान्यता रद्द कर दी गई। अब कॉलेज के छात्रों को जम्मू-कश्मीर के अन्य सरकारी मेडिकल कॉलेजों में स्थानांतरित किया जाएगा, ताकि उनकी पढ़ाई प्रभावित न हो। समायोजन प्रक्रिया जल्द शुरू होगी, जिससे छात्रों को कोई नुकसान नहीं होगा।

जयंती विशेष

डॉ. मोनिका शर्मा



स्त्री चेतना का मुखर स्वर बनीं कथाकार आशापूर्णा देवी

साहित्य, सामाजिक-पारिवारिक परिवेश में सकारात्मक बदलाव का पुष्पा धरातल भी बनाता है। स्त्री जीवन से जुड़े यथार्थ को उकेरने वाले कथानक परिवेशगत परिवर्तन के इस पक्ष पर सबसे महत्वपूर्ण भूमिका निभाते रहे हैं। महिलाओं के सशक्त व्यक्तिगत, संघर्षशील विचार और व्यावहारिक जीवन से जुड़ी उलझनों को सहजता से शब्दों में ढालने वाली बांग्ला कथाकार व कवयित्री आशापूर्णा देवी ने नारी जीवन से जुड़ी इन्हीं मार्मिक बातों-हालातों को अपनी साहित्यिक यात्रा का हिस्सा बनाया। प्रतिष्ठित ज्ञानपीठ पुरस्कार पाने वाली देश की इस पहली महिला साहित्यकार ने अपनी रचनाओं में पारिवारिक जीवन की समस्याओं से लेकर सामाजिक परिवेश की कुंठा, स्वार्थ, दमनकारी सोच और स्त्रीमन के संवेदनात्मक पहलुओं तक का अत्यंत पेंपेन के साथ चित्रण किया है। असल में उनका रचनाकर्म बिना लाग-लपेट के महिलाओं के उपीड़न और समाज एवं परिवार की कट्ट हकीकत से मिलवाने वाली रूपरेखा लिए है। यही वजह है कि बेबाकी से कलम चलाने वाली आशापूर्णा देवी का उत्कृष्ट साहित्यिक योगदान सदैव स्मरणीय है। अपनी के बीच भी उनके महिला चरित्रों की असहजता, अधिकारों की लड़ाई और संघर्षपूर्ण दिनों में मुखर भूमिका निभाने से जुड़ी सृजनशीलता ने कई पुरस्कार भी उनकी झोली में डाले। उनकी कृति 'प्रथम प्रतिश्रुति' के लिए 1976 में उन्हें ज्ञानपीठ पुरस्कार से सम्मानित किया गया था। इसी वर्ष भारत सरकार द्वारा उन्हें पद्म श्री से भी

नवाजा गया। ध्यातव्य है कि दूरदर्शन पर 'प्रथम प्रतिश्रुति' नामक टीवी कार्यक्रम भी स्मरित हुआ था। विश्वभारती विश्वविद्यालय ने 1989 में उनको 'देशिकोत्तम से सम्मानित किया था। साथ ही 1994 में साहित्य अकादमी द्वारा भी आशापूर्णा देवी को साहित्य अकादमी फेलोशिप के रूप में अपना सर्वोच्च सम्मान दिया गया। ज्ञात हो कि उनके रचना संसार में लगभग 225 कृतियां शामिल हैं। प्रथम प्रतिश्रुति के बाद उनके दो अन्य उपन्यास, 'सुवर्णलता' और 'बकुल कथा' भी बहुत अधिक चर्चित रहे हैं। तीन पीढ़ियों की कहानी कहती इस त्रयी 'प्रथम प्रतिश्रुति, सुवर्णलता और बकुल कथा' के माध्यम में उन्होंने बांग्ला साहित्य में एक अमिट छाप छोड़ी। इतना ही नहीं, उनकी रचनाओं का अनुवाद हिंदी के साथ-साथ तमिल, तेलुगु, असमिया, कन्नड़, मराठी, नेपाली, ओड़िया, पंजाबी और संस्कृत जैसी कई अन्य भारतीय भाषाओं भी हुआ है। साथ ही अंग्रेजी सहित बहुत सी विदेशी भाषाओं में भी उनकी कृतियों का अनुवाद किया गया है। 8 जनवरी 1909 को उत्तरी कलकत्ता में जन्मी आशापूर्णा देवी को उनकी सात दशक से अधिक की साहित्यिक यात्रा में सामाजिक समानता और घर-परिवार में बुनियादी बदलाव लाने वाले स्त्री चेतना के स्वर को बल देने वाली रचनाकार माना जाता है। समझना आवश्यक है कि आशापूर्णा देवी के रचना संसार के स्त्री चरित्र ही नहीं उनका व्यक्तिगत संघर्ष भी आम स्त्रियों के लिए प्रेरणादायी है। उनके अथक संघर्ष और अनवरत सृजन की यात्रा महिलाओं को विपरीत परिस्थितियों में भी जीवन रण में डटे रहने की सीख देते हैं।

गौरतलब है कि उस दौर के एक रूढ़िवादी बंगाली परिवार में जन्मी आशापूर्णा देवी की कोई औपचारिक शिक्षा भी नहीं हुई। विवाह के बाद अपने पारिवारिक दायित्वों का निर्वहन करते हुए उन्होंने साहित्य साधना की। दूरदर्शन को दिए गए एक साक्षात्कार में आशापूर्णा देवी ने कहा था कि 'मेरे लिए गृहस्थी मेरी धरती है और साहित्य सृजन मन का आकाश। मेरी दृष्टि आकाश पर लगी रही जबकि पैर धरती पर रहे। मैंने कभी गृहस्थी और साहित्य को एक-दूसरे का पूरक या प्रतिस्पर्धी नहीं माना। मेरे लिए दोनों मेरे लिए समानांतर रहे।' इसी संवृत्तित सोच के साथ जिम्मेदारियों को निभाते हुए उनकी कलम ने दैनिक जीवन की छोटी-छोटी घटनाओं के माध्यम से स्त्रीमन की घुटन को पन्नो पर उतारा। पारिवारिक ढांचे में मौजूद पीढ़ियों के टकराव और महिलाओं के आत्मसम्मान की लड़ाई को अपने लेखन में जगह दी। समाज और परिवार की वास्तविक स्थितियों को उकेरने में उन्हें सिद्धहस्त माना जाता है। यही वजह है कि साधारण जीवन जीते हुए असाधारण कृतियां लिखने वाली यह रचनाकार आज भी भारतीय स्त्रियों की पथ-प्रदर्शक सी लगती हैं। उनकी रचनाएं न केवल तत्कालीन समाज की रूढ़िवादी सोच और वर्जनाओं को सामने लाती ही हैं बल्कि स्त्रियों को संघर्ष कर मुक्ति पाने का मार्ग भी दिखाती हैं।

(लेखिका स्वतंत्र रत्नकार हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)



विश्लेषण

प्रमोद भार्गव

वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो और उनकी पत्नी सेलिया फ्लोरेस का अमेरिका द्वारा किए गए अपहरण और गिरफ्तारी का घटनाक्रम आजकल चर्चा में है। वेनेजुएला के पक्ष में आवाज उठाने वाले दक्षिण अमेरिकी देश कोलंबिया के आग्रह पर संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) की आपात बैठक भी हुई, जिसमें अमेरिका ने अपना पक्ष रखा और अपने तानाशाही रवैये को जायज ठहराया। हालांकि चीन ने अमेरिका की इस सैन्य कार्यवाही को सीधे-सीधे दादागिरी बताया। रूस ने भी आपाति जताई है, लेकिन संयुक्त राष्ट्र के महासचिव एंटोनियो गुटेरस इस घटनाक्रम पर गहरी चिंता जताने के अलावा अमेरिका के विरुद्ध कोई भी कड़ी कार्यवाही करने के परिप्रेक्ष्य में लाचार नजर आए। गुटेरस ने कहा कि यह इस कार्यवाही में अंतरराष्ट्रीय कानून और नियमों का पालन नहीं किया गया। संयुक्त राष्ट्र चार्टर के अनुसार किसी भी देश की क्षेत्रीय अखंडता एवं राजनीतिक स्वतंत्रता के विरुद्ध बल का प्रयोग नहीं किया जा सकता है, किंतु इसकी अनदेखी की गई। वेनेजुएला के प्रतिनिधि ने अमेरिका द्वारा किए गए इस हमले को अपने देश के प्राकृतिक संसाधनों और तेल को प्राप्त करना बताया। ऐसी ही रूस, चीन, मैक्सिको, व्यूबा और कई देशों ने अमेरिका की कड़ी आलोचना की, किंतु अमेरिका के मित्र देश उसके साथ खड़े दिखाई दिए हैं। दुनिया के तेल भंडार का 18.17 प्रतिशत तेल अर्थात् 303 अरब बैरल तेल और दुर्लभ खनिज के भंडार वेनेजुएला की धरती में समाए हुए हैं, किंतु उसके पास कच्चे तेल को शोधन करने के तकनीकी संसाधन नहीं हैं। इसलिए इस तेल को ईंधन में नहीं बदल पा रहा है। इस तेल को शोधन के लिए जब मादुरो ने चीन से तेल और रूस से हथियार खरीदने की नीति को अंजाम दिया तो ट्रंप की नाराजगी बढ़ गई और मादुरो और उनकी पत्नी सेलिया का अपहरण कर लिया।

इस अपहरण की घटनाक्रम को लेकर मादुरो के बेटे निकोलस मादुरो गुएरा ने कहा है कि इतिहास बताएगा कि हमारे भीतर के लोगों ने किस तरह से गद्दारी करते यह राष्ट्रघात किया? मीडिया द्वारा ऐसी जानकारीयें सामने लाई गई हैं कि वेनेजुएला सरकार में काम कर रहे लोगों ने ही उपहारों के लालच में आकर अमेरिकी सेना को राष्ट्रपति मादुरो के आवास तक पहुंचाने में मदद की है। हालांकि अमेरिका ने वेनेजुएला पर अमेरिका में मादक

ट्रंप की बेलगामी और यूएन की लाचारी

वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो और उनकी पत्नी सेलिया फ्लोरेस का अमेरिका द्वारा किए गए अपहरण और गिरफ्तारी ने महाकवि तुलसीदास की इस कहावत 'समर्थ को नहीं दोष गुसाईं' को चरितार्थ कर दिया है। राष्ट्रपति ट्रंप चाहे जिन कुतर्कों को तर्क बताकर अपने हठ को सच बताते रहें, वास्तविकता यही है कि इस कार्यवाही को किसी भी कानून के परिप्रेक्ष्य में तर्कसम्मत नहीं ठहराया जा सकता है? वेनेजुएला के पक्ष में आवाज उठाने वाले दक्षिण अमेरिकी देश कोलंबिया के आग्रह पर संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद (यूएनएससी) की आपात बैठक भी हुई, जिसमें अमेरिका ने अपना पक्ष रखा और अपने तानाशाही रवैये को जायज ठहराया। हालांकि चीन ने अमेरिका की इस सैन्य कार्यवाही को सीधे-सीधे दादागिरी बताया। रूस ने भी आपाति जताई है, लेकिन बैठक में संयुक्त राष्ट्र के महासचिव एंटोनियो गुटेरस इस घटनाक्रम पर गहरी चिंता जताने के अलावा अमेरिका के विरुद्ध कोई भी कड़ी कार्यवाही करने के परिप्रेक्ष्य में लाचार नजर आए। गुटेरस ने कहा कि यह इस कार्यवाही में अंतरराष्ट्रीय कानून और नियमों का पालन नहीं किया गया। संयुक्त राष्ट्र चार्टर के अनुसार किसी भी देश की क्षेत्रीय अखंडता एवं राजनीतिक स्वतंत्रता के विरुद्ध बल का प्रयोग नहीं किया जा सकता है, किंतु इसकी अनदेखी की गई। वेनेजुएला के प्रतिनिधि ने अमेरिका द्वारा किए गए इस हमले को अपने देश के प्राकृतिक संसाधनों और तेल को प्राप्त करना बताया। ऐसी ही रूस, चीन, मैक्सिको, व्यूबा और कई देशों ने अमेरिका की कड़ी आलोचना की, किंतु अमेरिका के मित्र देश उसके साथ खड़े दिखाई दिए हैं। दुनिया के तेल भंडार का 18.17 प्रतिशत तेल अर्थात् 303 अरब बैरल तेल और दुर्लभ खनिज के भंडार वेनेजुएला की धरती में समाए हुए हैं, किंतु उसके पास कच्चे तेल को शोधन करने के तकनीकी संसाधन नहीं हैं। इसलिए इस तेल को ईंधन में नहीं बदल पा रहा है। इस तेल को शोधन के लिए जब मादुरो ने चीन से तेल और रूस से हथियार खरीदने की नीति को अंजाम दिया तो ट्रंप की नाराजगी बढ़ गई और मादुरो और उनकी पत्नी सेलिया का अपहरण कर लिया।

इस अपहरण की घटनाक्रम को लेकर मादुरो के बेटे निकोलस मादुरो गुएरा ने कहा है कि इतिहास बताएगा कि हमारे भीतर के लोगों ने किस तरह से गद्दारी करते यह राष्ट्रघात किया? मीडिया द्वारा ऐसी जानकारीयें सामने लाई गई हैं कि वेनेजुएला सरकार में काम कर रहे लोगों ने ही उपहारों के लालच में आकर अमेरिकी सेना को राष्ट्रपति मादुरो के आवास तक पहुंचाने में मदद की है। हालांकि अमेरिका ने वेनेजुएला पर अमेरिका में मादक

पदार्थों की तस्करी करने का हवाला देकर इस सैन्य कार्यवाही को जायज ठहराया है। मादुरो को अमेरिकी कानून केर-फ्रिस्बी के तहत पकड़ा गया है। यह कानून अमेरिकी संविधान के अनुच्छेद-2 के तहत राष्ट्रपति को गैर-कानूनी तरीकों से ऐसे लोगों और भगोड़ों को पकड़ने की अनुमति देता है, जो अमेरिका को किसी प्रकार से नुकसान पहुंचा रहे हों। इसमें प्रावधान है कि गिरफ्तारी का तरीका कितना भी गैर-कानूनी हो, एक बार अमेरिका में लाने के बाद अमेरिकी अदालत में मामला चलाया जा सकता है। इसे चुनौती नहीं दी जा सकती है। मादुरो पर मादक पदार्थ तस्करी के आपराधिक मामले अमेरिका में



दर्ज हैं। इनमें कम से कम 20 साल की सजा से लेकर आजीवन कारावास हो सकता है। अमेरिका ऐसा दुस्साहस 1990 में पनामा के तानाशाह मैनुअल नोरिएगा को गिरफ्तार करके दिखा चुका है। इन्हें अमेरिकी अदालत ने 40 साल की सजा सुनाई थी, किंतु 2011 में रिहा कर दिया गया था। यदि मादुरो को सजा सुनाई जाती है तो ट्रंप के राष्ट्रपति नहीं रहने के बाद कोई दूसरा राष्ट्रपति मादुरो को क्षमादान दे सकता है। खुद ट्रंप होडुरास के पूर्व राष्ट्रपति हनडेज को 2025 में माफ़ी दे चुके हैं। अमेरिका कभी मादक पदार्थों और हथियारों की तस्करी का बहाना दूधकर अपने शत्रु राष्ट्रों के मुखियाओं को सबक सिखाता रहा है। 2003 में अमेरिका के तत्कालीन राष्ट्रपति जॉर्ज डब्ल्यू बुश सरकार ने इराक पर जैविक और रासायनिक हथियार होने का दावा कर इराक को नेस्तनाबूद कर दिया था। वहां के राष्ट्रपति सद्दाम हुसैन को भी अपदस्थ कर दिया था। इन हस्तक्षेपों के चलते आज भी इन देशों में गृहयुद्ध एवं अस्थिरता के हालात बने हुए हैं। यही हथ्र अब वेनेजुएला का होना निश्चित है। अमेरिका के सरकारी शोध संस्थान कांग्रेसनल रिसर्च सर्विस की रिपोर्ट के अनुसार 1798 से लेकर अब तक अमेरिका 469 सैन्य हस्तक्षेप दुनिया में इसलिए कर चुका है, जिससे उसे

महाशक्ति माना जाता रहे। दुनिया में लगातार ऐसे हालातों की निर्मित सामने आने के बावजूद संयुक्त राष्ट्र की कार्य-संस्कृति लाचार बनी हुई है। उस पर निरंतर प्रश्न-चिन्ह उठ रहे हैं। अतएव यदि यह वैश्विक संस्था अपने भीतर समायुक्त सुधार नहीं लाती है तो कालांतर में महत्वहीन होती चली जाएगी और फिर इसके सदस्य देशों को इसकी जरूरत ही नहीं रह जाएगी। भारत जैसे देश को संयुक्त राष्ट्र की स्थायी सदस्यता से बाहर रखते हुए इस संस्था ने जता दिया है कि वहां चंद अलोकनांत्रिक या तानाशाह की भूमिका में आ चुके देशों की ही तृप्ति बोलती है।

इसकी निष्पक्षता भी संदिग्ध है, इसीलिए वैश्विक परिदृश्य में संयुक्त राष्ट्र ताकतवर देशों की मनमानी रोकने, शांति स्थापित करने और आतंकी संगठनों पर लगाम लगाने में नाकाम रहा है। दूसरे विश्व युद्ध के बाद शांतिप्रिय देशों के संगठन के रूप में संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद का गठन हुआ था। इसका अहम मकसद भविष्य की पीढ़ियों को युद्ध की विभीषिका और आतंकवाद से सुरक्षित रखना था। इसके सदस्य देशों में अमेरिका, ब्रिटेन, फ्रांस, रूस और चीन को स्थायी सदस्यता प्राप्त है। भारत का ऑपरेशन सिंदूर समेत तीन बार पाकिस्तान और एक बार चीन से युद्ध हो चुका है। इराक और अफगानिस्तान, अमेरिका और रूस के जबर्न दखल के चलते युद्ध की ऐसी विभीषिका के शिकार हुए कि आज तक उबर नहीं पाए हैं। रूस और यूक्रेन तथा इजराइल एवं फिलिस्तीन के बीच युद्ध एक नहीं टूटने वाली कड़ी बन गया है। अनेक इस्तामिक देश गृह-कलह से जूझ रहे हैं। संयुक्त राष्ट्र के नेतृत्व में विश्व स्वास्थ्य संगठन, अंतरराष्ट्रीय न्यायालय, यूनिसेफ और शांति सेना जैसे संगठन काम करते हैं। चंद देशों की ताकत के आगे ये संगठन नगमस्तक होते दिखाई देते हैं, इसीलिए शांति सेना को विश्व में बढ़ते सैनिक संघर्षों के बीच कोई निर्णायक भूमिका दिखाई नहीं दे रही है। संयुक्त राष्ट्र के आर्थिक और सामाजिक संगठन जी-20, जी-8, आसियान और ओपेक जैसे संगठन विभाजित दुनिया के क्रम में लाचारी का अनुभव कर रहे हैं। अमेरिका व अन्य यूरोपीय देशों द्वारा इन्हें दी जाने वाली आर्थिक मदद में कटौती कर दिए जाने के कारण भी इनका भविष्य संकट में है। इन सब खतरों के चलते इस वैश्विक मंच की विश्वसनीयता संकट में है, लिहाजा इसमें पर्याप्त सुधारों की तत्काल जरूरत तो है ही, वेनेजुएला के परिप्रेक्ष्य में कुछ ऐसा करना जरूरी है, जिससे इसकी वैश्विक प्रतिष्ठा के प्रति सदस्य देशों में विश्वास पैदा करे।

(लेखक स्वतंत्र रत्नकार हैं, वे उनके अपने विचार हैं।)

लेख पर अपनी प्रतिक्रिया haribhoomi@gmail.com पर दे सकते हैं।

अच्छा काम करना है तो आलस छोड़ दें



संकलित

दर्शन

शिव का अर्थ है- भोलापन। दुनिया में भोलापन उदय हो जाए, इसका उपाय है- 'शिव सूत्र'। शिव सूत्र छोटे-छोटे सुंदर सूत्र हैं। जीवन के लिए एक सूत्र ही काफी है। आपका जीवन इन सूत्रों के आनंदमय प्रकाश से भर जाएगा। जीवन में भोलापन उदय हो जाएगा। हमारा शरीर और मन दोनों अलग-अलग नियमों पर चलते हैं, जैसे- आप जितना व्यायाम करेंगे, शरीर उतना हट-पुट होने लगता है, लेकिन मन के लिए एक अलग ही ढंग है। आप जितना विश्राम करेंगे, मन उतना ही तेज होने लगेगा। सबने सुना है, सब भगवान की इच्छा से होता है। 'तेन विना तुष्मपि न चलति' उसकी इच्छा के बिना एक पत्ता भी नहीं हिलता। तो जो भी होता है, सब भगवान ही करते हैं। जब हमें अपना पुरुषार्थ या उद्यम नहीं करना होता है, तो हम कह देते हैं कि जैसी भगवान की इच्छा। जब हमारा संकल्प मजबूत नहीं होता है, तब कह देते हैं कि भगवान की इच्छा। लेकिन, ये बात और जगहों पर लागू नहीं होती है। जब भगवान भोजन कराएंगे, तब करेंगे। जब भगवान सिनेमा दिखाएंगे, तब देखेंगे। हम अपनी इच्छा और प्रभु की इच्छा को अलग-अलग मानते हैं। ऐसे लोगों को 'अनुकूल सिंधु' कहते हैं। जो अपने अनुकूल हुआ, वह मैंने किया है और जो प्रतिकूल हुआ, वह भगवान ने किया। कहीं जीत हो जाए तो मैंने जीता और कहीं हार गए तो भगवान की इच्छा। हम यह नहीं कहते हैं कि हमने अपनी पूरी शक्ति नहीं लगाई थी, इसलिए हम हार गए।



संकलित

प्रेरणा

अंतर्मन



करंट अफेयर

सीआईए के पूर्व एजेंट एमेस की जेल में मृत्यु

अमेरिका की खुफिया जाणकारियों सोवियत संघ को बेचने वाले सीआईए के पूर्व एजेंट एल्ट्रिक एमेस की 84 वर्ष की आयु में मैरीलैंड की जेल में मृत्यु हो गई।

कारागार ब्यूरो के प्रवक्ता ने कहा कि एमेस की मृत्यु सोमवार को हुई। लगभग 31 साल तक अमेरिकी खुफिया एजेंसी सीआईए में काम करने वाले एमेस ने स्वीकार किया था कि उन्हें 1985 से 1994 तक अमेरिकी खुफिया जाणकारी बेचने के लिए मॉस्को से 25 लाख डॉलर मिले थे। उन्होंने 10 रूसी अधिकारियों और एक पूर्वी यूरोपीय अधिकारी की पहचान बताई थी, जो अमेरिका या ब्रिटेन के लिए जासूसी कर रहे थे। इसके साथ ही उन्होंने उपग्रह के जरिये जासूसी से जुड़े अभियानों, गोपनीय बातचीत और जासूसी के सामान्य तरीकों की जानकारी भी दी थी। सोवियत संघ को जाणकारी साझा करने से पश्चिमी देशों के कई खुफिया एजेंट की मौत हुई थी और यह शीत युद्ध के दौरान सीआईए के लिए बड़ा झटका था। उन्होंने जासूसी और कर चोरी के आरोप स्वीकार किए थे, जिसके बाद उन्हें आजीवन कारावास की सजा सुनाई गई थी। अभियोजकों ने कहा कि उन्होंने वर्षों तक अमेरिका से महत्वपूर्ण खुफिया जाणकारियों छिपाए रखीं।



हर जनवरी के साथ कार्यालयों में नयी शुरुआत का माहौल बनता है। नयी डायरी, नयी नोटबुक और व्यवस्थित कार्य सूची (टू-टू लिस्ट) के साथ यह उम्मीद रहती है कि इस साल सब कुछ अलग होगा। लेकिन फरवरी आते-आते वही योजनाएं अधूरी रह जाती हैं और शुरुआती उत्साह कम हो जाता है। आमतौर पर इसे अनुशासन या इच्छाशक्ति की कमी माना जाता है, लेकिन मनोविज्ञान इसके पीछे एक अलग ही तस्वीर पेश करता है। विशेषज्ञों के अनुसार, नयी शुरुआत हमें काम शुरू करने में तो मदद करती है, लेकिन खंबे समय तक टिके रहने में नहीं। नई शुरुआत क्यों लगती है प्रभावशाली- मनोवैज्ञानिक नरक साल को 'टेम्पोरल लैडमार्क' मानते हैं, जो हमारे पुराने और नये रूप के बीच एक सीमा रेखा खींच देता है। 'टेम्पोरल लैडमार्क' समय में आने वाले घटनाएँ होती हैं जो हमें अपने जीवन में 'नये सिरि से शुरुआत' करने का अहसास दिलाती हैं। शोध के मुताबिक, ऐसे पड़ाव 'फ्रेश स्टार्ट इफेक्ट' पैदा करते हैं, जिससे लोग बड़े और आदर्श लक्ष्य तय करने के लिए खुद को अधिक प्रेरित महसूस करते हैं।

गुरु का स्थान श्रेष्ठ

एक राजा को पढ़ने लिखने का बहुत शौक था। एक बार उसने मंत्री-परिषद् के माध्यम से अपने लिए एक शिक्षक की व्यवस्था की। शिक्षक राजा को पढ़ाने के लिए आने लगा। गुरु तो रोज खूब मेहनत करते थे परन्तु राजा को उस शिक्षा का कोई लाभ नहीं हो रहा था। राजा बड़ा परेशान, गुरु की प्रतिभा और योग्यता पर सवाल उठाना भी मिला था क्योंकि वो एक बहुत ही प्रसिद्ध और योग्य गुरु थे। आखिर में एक दिन राती ने राजा को सलाह दी कि राजन आप इस सवाल का जवाब गुरु जी से ही पूछ कर देखिये। राजा ने एक दिन हिम्मत करके गुरुजी के सामने अपनी जिज्ञासा रखी, हे गुरुवर क्षमा कीजिएगा, मैं कई महिनों से आपसे शिक्षा ग्रहण कर रहा हूँ पर मुझे इसका कोई लाभ नहीं हो रहा है। ऐसा क्यों है ? गुरु जी ने बड़े ही शांत स्वर में जवाब दिया- राजन इसका कारण बहुत ही सीधा सा है... गुरुजी ने कहा- राजन बात बहुत छोटी है परन्तु आप अपने बड़े होने के अहंकार के कारण इसे समझ नहीं पा रहे हैं और परेशान और दुखी हैं। माना कि आप एक बहुत बड़े राजा हैं। आप हर दृष्टि से मुझ से पद और प्रतिष्ठा में बड़े हैं परन्तु यहां पर आप का और मेरा रिश्ता एक गुरु और शिष्य का है। गुरु होने के नाते मेरा स्थान आपसे उच्च होना चाहिए, परन्तु आप स्वयं ऊँचे सिंहासन पर बैठते हैं और मुझे अपने से नीचे के आसन पर बैठाते हैं। बस यही एक कारण है जिससे आपको न तो कोई शिक्षा प्राप्त हो रही है और न ही कोई ज्ञान मिल रहा है। आपके राजा होने के कारण मैं आप से यह बात नहीं कह पा रहा था।



जैव-विदुवन का उत्पादन

आज भारत के सड़क अवसंरचना के इतिहास में ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल हुई है, क्योंकि हमारा देश व्यावसायिक रूप से जैव-विदुवन का उत्पादन करने वाला विश्व का पहला देश बन गया है। सीएसआईआर और उसके समर्पित वैज्ञानिकों को मेरी तरफ से हार्दिक बधाई। - नितिन गडकरी, केंद्रीय राजमार्ग मंत्री

युवाओं की भूमिका

नदरे मोदी के नेतृत्व ने वर्ष 2047 तक विकसित भारत बनाने में युवाओं की भूमिका अत्यंत महत्वपूर्ण है। आज गोपाल निवास पर युवाओं से 'विकसित भारत बना लीड सवाल' कार्यक्रम में बात की। आप अपने उर्जावान विचार व संकल्प से देश को नई दिशा दे और मज्यप्रदेश का गौरव बढ़ाएं। - डॉ. मोहन यादव, सीएन, मज्यप्रदेश

शो-पीस बना खेल केंद्र

यह बेहत दुखद है कि जोधपुर में हमारी कांग्रेस सरकार द्वारा खिलाड़ियों के लिए बनाया गया प्रदेश का इकोलोजी क्वॉलिटी इस्टिमेट एव हार्ड-पैरफॉर्मिंग खेल केंद्र आज एक शो-पीस बन चक रह गया है। खिलाड़ी इस संस्थान के लिए आवाज उठाएं। - अशोक गहलोत, पूर्व सीएन, राजस्थान

विपक्ष में छटपटाहट

मनरेगा योजनाओं में जो लूट मची हुई थी, उसे तीव्र-जीराजोनी योजना के माध्यम से बंद कर दिया गया है। इस कदम से कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों में छटपटाहट मची हुई है। -बाबूलाल मरांडी, पूर्व सीएन, झारखंड

हमारा पता

हरिभूमि कार्यालय

रिंग रोड नं. 2, गोरखपुर, बिलासपुर
फोन: 401050, 271016, फिक्स-271018
ई-मेल: haribhoomibsp@gmail.com
वेब-साइट: www.haribhoomi.com

नगर परिषद में हुआ बीजेपी-कांग्रेस का गठबंधन कुछ ही वक्त में टूट गया है। बुधवार को इससे जुड़ी खबर सामने आई थी, जिसके बाद दोनों ही पार्टियों की किरकिरी हो रही थी। अब कांग्रेस ने अपने कदम पीछे खींच लिए हैं। दूसरी तरफ सीएम देवेंद्र फडणवीस ने भी इसपर आपत्ति जताई थी।

अंबरनाथ नगर परिषद में आया अनोखा मामला

एजेसी ►► मुंबई

बता दें कि अंबरनाथ नगर परिषद में एकनाथ शिंदे की पार्टी का खेल बिगाड़ने के लिए दोनों दल साथ आए थे। लेकिन ये समीकरण ज्यादा नहीं टिक पाया। अब कांग्रेस ने अंबरनाथ के ब्लॉक अध्यक्ष प्रदीप पाटिल को सम्पेंड किया है। बीजेपी के साथ स्थानीय स्तर पर अलायंस करने के लिए उनपर एक्शन हुआ है। स्थानीय युनिट को भी भंग कर दिया गया है। इतना ही नहीं कांग्रेस ने अंबरनाथ से जीते सभी 12 पार्षदों को भी सम्पेंड कर दिया है। इसपर कांग्रेस प्रवक्ता सचिन सावंत ने कहा, 'कांग्रेस और बीजेपी के बीच कोई औपचारिक गठबंधन नहीं है।'

शिंदे की पार्टी का खेल बिगाड़ने दोनों दल आए थे साथ



सीएम फडणवीस ने जताई आपत्ति, कांग्रेस ने किए पार्षद सम्पेंड

अंबरनाथ नगर परिषद का समीकरण

अंबरनाथ नगर परिषद में कुल 59 पार्षद हैं। यहां 20 दिसंबर 2025 में चुनाव हुए थे। फिर 21 को नतीजे आए। एकनाथ शिंदे गुट की शिवसेना सबसे बड़ी पार्टी बनी, उसने बहुमत से सिर्फ 4 कम 27 सीटें जीतीं। वहीं, अन्य पार्टियों में बीजेपी (15), कांग्रेस (12), एनसीपी (अजित पवार गुट) (4) को कुल 31 सीटें मिलीं। दूसरी सबसे बड़ी पार्टी होने के बावजूद बीजेपी ने शिवसेना (शिंदे) को सत्ता से दूर रखने के लिए कांग्रेस से गठबंधन किया। इस गठबंधन को 'अंबरनाथ विकास अखाड़ा' नाम दिया गया, जिसके पास 31 पार्षदों का समर्थन है, जो बहुमत के आंकड़े 30 से एक अधिक हैं। 1 जनवरी को गठबंधन की खबर सबसे पहले आई थी।

लेकिन गठबंधन का गठन बिना इजाजत किया गया था, इसलिए कारण बताओ नोटिस जारी किए गए हैं।

इधर फडणवीस ने भी लगाई थी फटकार

सीएम फडणवीस ने अंबरनाथ और अकोला में कांग्रेस और एआईएमआईएम के साथ गठबंधन करने के आरोप में भाजपा नेताओं की कड़ी आलोचना की और कार्रवाई की चेतावनी दी थी। उन्होंने साफ किया था कि इस तरह के गठबंधन पार्टी के वरिष्ठ नेतृत्व की मंजूरी के बिना किए गए हैं और संगठनात्मक अनुशासन का उल्लंघन करते हैं। फडणवीस ने कहा था, 'यह स्पष्ट कर रहा है कि कांग्रेस या एआईएमआईएम के साथ किसी भी तरह का गठबंधन स्वीकार्य नहीं होगा। अगर स्थानीय नेता ने ऐसा फैसला अपनी मर्जी से लिया है, तो यह अनुशासन के विरुद्ध है और इसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।'

ट्रंप के निशाने पर अब डेनमार्क

मिल रहे संकेत, अमेरिकी सेना का भी हो सकता है इस्तेमाल

व्हाइट हाउस में हो रही चर्चा कैसे कब्जे में लें ग्रीनलैंड



एजेसी ►► वाशिंगटन

व्हाइट हाउस की प्रेस सेक्रेटरी कैरोलिन लेविट ने कहा, राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने यह साफ कर दिया है कि ग्रीनलैंड को हासिल करना अमेरिका की राष्ट्रीय सुरक्षा की प्राथमिकता है। आर्कटिक क्षेत्र में हमारे दुश्मनों को रोकने के लिए यह बहुत जरूरी है। राष्ट्रपति ट्रंप और उनकी टीम इस महत्वपूर्ण विदेश नीति के लक्ष्य को हासिल करने के लिए कई विकल्पों पर चर्चा कर रही हैं। निश्चित रूप से, कमांडर इन चीफ के पास अमेरिकी सेना का इस्तेमाल करने का विकल्प हमेशा होता है।



खनिज संसाधनों में छिपी रणनीति

अमेरिकी प्रशासन का तर्क है कि ग्रीनलैंड अमेरिका के लिए इसलिए भी अहम है क्योंकि वहां ऐसे खनिज संसाधन मौजूद हैं, जिनका इस्तेमाल उन्नत तकनीक और सैन्य उद्देश्यों में किया जा सकता है। हालांकि, श्रमिकों की कमी, कमजोर बुनियादी ढांचे और अन्य व्यावहारिक चुनौतियों के चलते इन संसाधनों का अब तक व्यापक दोहन नहीं हो सका है।

फ्रांस, जर्मनी, इटली, पोलैंड स्पेन, ब्रिटेन का रुख

बता दें, ग्रीनलैंड, डेनमार्क का एक अर्द्ध स्वायत्त क्षेत्र है और डेनमार्क नाटो का सदस्य देश है। लिहाजा नाटो के सभी सदस्य देशों ने डेनमार्क के लिए समर्थन का बयान जारी किया है कि आर्कटिक द्वीप उसके लोगों का है। फ्रांस, जर्मनी, इटली, पोलैंड, स्पेन, ब्रिटेन और डेनमार्क के नेताओं ने कहा कि आर्कटिक में सुरक्षा नाटो सहयोगियों के साथ मिलकर हासिल की जानी चाहिए, जिसमें संयुक्त राज्य अमेरिका भी शामिल है। डेनमार्क का प्रधानमंत्री मेटे फ्रेडरिकसन ने सोमवार को कहा कि ग्रीनलैंड पर अमेरिकी सैन्य हमला प्रामाण्य रूप से नाटो को खत्म कर सकता है। इस बीच, ग्रीनलैंड के प्रधानमंत्री जेस-फ्रेडरिक नील्सन ने दोहराया कि द्वीप किसी के लिए नहीं है और इसके भविष्य का फैसला केवल ग्रीनलैंड के लोग ही करेंगे। उन्होंने ब्रिटेन, फ्रांस, जर्मनी, इटली, पोलैंड और स्पेन सहित यूरोपीय देशों के उस समर्थन के लिए आभार जताया, जिसमें संयुक्त राज्य, कैंडोरा अखंडता और सीमाओं की अखण्डता जैसे सिद्धांतों की रक्षा की बात कही गई है। ग्रीनलैंड और डेनमार्क ने इस पूरे युद्ध पर बातचीत के लिए अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो से जल्द मुलाकात का मांग को है।

नाटो में मचा बवाल

हालांकि इस मामले में अमेरिका के सैन्य हमले का विकल्प इस मामले को गंभीर बना रहा है। इसमें तीनों पक्ष- ग्रीनलैंड, डेनमार्क और अमेरिका नाटो के हिस्सा हैं। ऐसे में अगर अमेरिका ग्रीनलैंड को हथियाने की कोशिश करता है, तो ऐसा पहली बार होगा कि कोई नाटो देश किसी सदस्य देश पर ही हमला कर दे। यह पूरे यूरोप में चिंता का कारण बन रहा है, वैसे भी ट्रंप नाटो के बजट को लेकर पहले ही यूरोपीय देशों को अल्टीमेटम दे चुके हैं। रूस से लड़ने के लिए अमेरिका अपने चारों ओर सुरक्षा घेरा तैयार कर रहा है। इसमें मुनरो डॉक्ट्रिन को वापसी के साथ ही वेनेजुएला में सत्ता पलट किया जा चुका है। अन्य देशों को अमेरिका की ओर से लगातार धमकियां दी जा रही हैं। अगर ऐसी ही स्थिति जारी रही, तो आने वाले समय में सैन्य संघर्ष और बढ़ सकता है और नाटो गठबंधन भी टूट सकता है।

बांग्लादेश को भारत में ही खेलने होंगे टी20 वर्ल्ड कप के मैच



एजेसी ►► नई दिल्ली

बांग्लादेश को भारत में ही अपने टी20 वर्ल्ड कप के मुकाबले खेलने होंगे। आईसीसी ने उसकी भारत से बाहर खेलने की मांग ठुकरा दी है। आईसीसी ने दो टुक कहा है कि बांग्लादेश को अपने सभी लीग मैच भारत में ही खेलने होंगे, नहीं तो उसे अपने अंक गंवाने पड़ेंगे। वहीं, बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने कहा है कि हमें आईसीसी से कोई अल्टीमेटम नहीं मिला है। हालांकि, इस पर आईसीसी की आधिकारिक प्रतिक्रिया का आना अभी बाकी है। बता दें, बीसीबी ने मुस्तफिजुर रहमान को आईपीएल से बाहर किए जाने के बाद सुरक्षा कार्रवां का हवाला देते हुए भारत में टी-20 वर्ल्ड कप के मैच खेलने से इंकार कर दिया था और आईसीसी से अपने मैच श्रीलंका में शिफ्ट करने की अपील की थी।

कोलकाता, मुंबई हैं गुप स्ट्रेज के मुकाबले

रिपोर्ट के अनुसार, आईसीसी अध्यक्ष जय शाह और कुछ अन्य अधिकारी मुंबई में मौजूद थे। उन्होंने पहले भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के अधिकारियों से चर्चा की और उसके बाद बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड से बातचीत की। आईसीसी ने कहा कि वेन्यू में कोई बदलाव नहीं किया जाएगा। आईसीसी के निर्देश का मतलब ये है कि बांग्लादेश को टी20 वर्ल्ड कप 2026 में अपने गुप स्ट्रेज के मुकाबले कोलकाता और मुंबई में ही खेलने होंगे। भारत-बांग्लादेश के बीच जारी राजनीतिक टेंशन को देखते हुए उसके मुकाबलों के वेन्यू को बदलकर श्रीलंका शिफ्ट नहीं किया जाएगा।

ये है मामला

बीसीबी ने यह मांग तब उठाई गई थी, जब उसके तेज गेंदबाज मुस्तफिजुर को आईपीएल से निकाला गया था। मुस्तफिजुर को आईपीएल 2026 के लिए केकेआर ने ऑक्शन में खरीदा था। मगर बांग्लादेश में हो रही हिंदुओं की हत्याओं को लेकर मुस्तफिजुर को आईपीएल से हटाने की देशभर से मांग उठी। इसके बाद, बीसीबीआई के निर्देश पर केकेआर ने मुस्तफिजुर को टीम से निकाल दिया।

बांग्लादेश में एक और वारदात भीड़ ने दौड़ाया, नहर में कूदने से हिंदू युवक की हुई मौत



बांग्लादेश में अल्पसंख्यकों के खिलाफ हिंसा के मामले थमते नजर नहीं आ रहे हैं। हिंदुओं के खिलाफ हिंसा की हालिया घटना नौगांव जिले के महादेवपुर इलाके में हुई। चोरी के शक में पीछा कर रही भीड़ से बचने के लिए हिंदू शख्स ने नहर में छलांग लगा दी। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक युवक की पानी में डूबने से मौत हो गई। पीड़ित की पहचान भंडारपुर गांव के मिथुन

सरकार के तौर पर हुई है। पुलिस ने मंगलवार दोपहर को उसका शव बरामद किया। बांग्लादेश में बीते 48 घंटों में ये तीसरे हिंदू शख्स की हत्या है। वहीं, 18 दिनों 7 हिंदुओं को निशाना बनाकर मौत के घाट उतार दिया गया है।

पुलिस की ओर से चोरी में शामिल होने की नहीं हुई पुष्टि

स्थानीय खबरों के मुताबिक उन्मादी भीड़ ने चोरी के शक में मिथुन सरकार का पीछा किया। भीड़ से बचने की कोशिश में वह नहर में कूद गया और डूब गया। कुछ समय बाद मौके पर पहुंची पुलिस ने उसका शव बरामद किया। अभी तक आधिकारिक पुष्टि नहीं हो सकी है कि मिथुन किसी चोरी में शामिल था या नहीं। इससे पहले सोमवार को बांग्लादेश के नरसिंहादी में एक किराने की दुकान चलाते वाले शरत चक्रवर्ती मणि की उन्मादी भीड़ ने हत्या कर दी थी। सोमवार को ही जशोर के मनीरामपुर में एक हिंदू पत्रकार राणा प्रताप बैरागी की गोली मारने के बाद गला काट कर वृक्ष हत्या कर दी गई थी।

'फर्क समझो सरजी...' ट्रंप के बयान पर राहुल ने पीएम मोदी पर साधा निशाना



टैरिफ मामले में प्रतिक्रिया को लेकर साधा निशाना

विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने बुधवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर तीखा हमला किया। राहुल ने उन पर दबाव के आगे झुकने का आरोप लगाया और उनकी तुलना पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी के नेतृत्व से की। राहुल गांधी की यह टिप्पणी अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के बयान के एक दिन बाद आई। रिपब्लिकन पार्टी के सांसदों की बैठक में ट्रंप ने टैरिफ मामले का जिक्र करते हुए कहा था, प्रधानमंत्री मोदी ने मुझसे मिलने आए थे और उन्होंने कहा- सर, क्या मैं आपसे मिल सकता हूँ? जी हां। राहुल ने इस बयान से जुड़ा एक वीडियो सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर साझा किया, जिसका कैप्शन 'फर्क समझो सरजी' था।

संपति प्रबंध कंपनी क्लाइंट एसोसिएट्स ने जारी की रिपोर्ट 2026 में सैसेक्स के 93,918 अंक पहुंचने का अनुमान

पिछले साल धातुओं का मजबूत प्रदर्शन रहा क्लाइंट एसोसिएट्स फर्म अमीर और बेहद अमीर निवेशकों के लिए सात अरब डॉलर से अधिक मूल्य की संपत्ति का प्रबंधन करती है। रिपोर्ट के अनुसार, वर्ष 2025 में कीमती धातुओं का प्रदर्शन मजबूत रहा। कमजोर डॉलर, भू-राजनीतिक तनाव और मौद्रिक नीतियों में बदलाव के कारण सोने की मांग में उल्लेखनीय बढ़ोतरी हुई। सुरक्षित निवेश में सोने की भूमिका हुई महत्वपूर्ण खासकर केंद्रीय बैंकों की खरीद से सुरक्षित निवेश के रूप में सोने की भूमिका और मजबूत हुई। वहीं, वैश्विक आपूर्ति संबंधी चिंताओं और अमेरिका-चीन तनाव के कारण चांदी की कीमतों में भी पिछले साल तेज उछाल देखा गया। वर्ष 2026 के संदर्भ में इस कंपनी का मानना है कि इस साल बाजार की दिशा व्यापक चीनी से हटकर बुनियादी कारकों पर आधारित अवसरों की ओर बढ़ सकती है।

MARUTI SUZUKI

50% LESS TAX? NOW THAT'S BIG INSPIRATION.

GET 50% RTO TAX WAIVER ON THE GRAND VITARA DURING THE RAIPUR AUTO EXPO.®

NEXA

OFFER VALID TILL 31ST JAN 2026

GRAND VITARA

R17 MACHINED ALLOY WHEELS

8-WAY DRIVER POWERED SEAT

6 AIRBAGS AS STANDARD

5 YEAR WARRANTY
3 YEARS + 2 YEARS COMPLIMENTARY

BENEFITS UP TO ₹ 140,000*

NEXA SAFETY SHIELD

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY @ WWW.NEXAEXPERIENCE.COM

Contact us at
1800-200-6392
1800-102-6392

T&C available at your nearest dealership. Creative visualization. Images used are for illustration purposes only. For details on safety features (including airbags), refer owner's manual. NEXA dealers exclusively provide all offers, which vary by model and variant. Offers are subject to availability of stock. Offer valid till limited period. *Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice and offers may vary across variants. Features and accessories shown may not be part of the standard fitment. Finance is at the sole discretion of financier and subject to customer profile. *This extended warranty is applicable for Delta+, Zeta, Zeta+, Alpha & Alpha+ variants except CNG variants of Grand Vitara. *The offer of 50% Road Tax waiver is as per the directives of the State Government and applicable for Chhattisgarh. RTO waiver offer is valid on all Maruti Suzuki NEXA models during the Raipur Auto Expo 2026.

मेडिसिन पैकिंग पर मौजूद इन इंडिकेशंस पर करें गौर

आप भी अकसर डॉक्टर की प्रिस्क्रिप्शन पर या अपनी जानकारी के आधार पर मेडिकल स्टोर से दवा ले आते होंगे। लेकिन दवा लेते समय सावधानी रखें और उसकी पैकिंग पर दर्ज कुछ मार्क्स या इंडिकेशंस पर गौर करें। इनमें से कुछ के बारे में यहां बता रहे हैं।

अवेयरनेस

प्रतिभा अग्निहोत्री

हम सभी को कभी न कभी किसी रोग के उपचार में डॉक्टर के पास जाना ही पड़ता है। अकसर देखा जाता है कि डॉक्टर का प्रिस्क्रिप्शन लेकर हम मेडिकल स्टोर पर जाते हैं और दवा लेकर चले आते हैं। कई बार कुछ दवाइयां बच भी जाती हैं और हम उन्हें उठाकर रख देते हैं। घर-परिवार में किसी अन्य सदस्य को वैसी ही बीमारी होने पर हम वही दवा उसे भी दे देते हैं या फिर प्रिस्क्रिप्शन देखकर अकसर मेडिकल स्टोर से बिना सोच-विचार, बिना डॉक्टर से कंसल्ट किए दवा खरीदकर खा लेते हैं। इससे कई बार दवा का रिपेक्शन हो जाता है और तबियत बिगड़ भी जाती है। कुछ दवाइयां ऐसी होती हैं, जिन्हें विशेष बीमारियों के लिए ही दिया जाता है। इनकी स्ट्रिप या पैकिंग पर कुछ निशान बने या इंडिकेशन लिखे होते हैं, जिन पर हम कभी ध्यान ही नहीं देते, जबकि इन्हें जानना अत्यंत आवश्यक होता है।



जिन्हें इन्हें लिखने का लाइसेंस प्राप्त हो और लाइसेंस होल्डर मेडिकल स्टोर ही इनको बेच सकते हैं। मस्तिष्क संबंधी और मिर्गी जैसी गंभीर मानसिक बीमारियां इसी कैटेगरी में आती हैं।

XRx (एक्सआरएक्स): एक्सआरएक्स मार्क दवाएं सीधे मेडिकल स्टोर से नहीं खरीदी जा सकती हैं। ये केवल उन डॉक्टरों के पास होती हैं, जिनके पास इनका लाइसेंस होता है। इसे डॉक्टर सीधे मरीज को दे सकते हैं। एनेस्थीसिया में दी जाने वाली दवाइयां इसी श्रेणी में आती हैं।

H या Hx (एच या एचएक्स): जिन दवाओं की पैकिंग पर यह मार्क किया हुआ होता है, वे बहुत खतरनाक दवाइयां होती हैं। ये स्वास्थ्यकर्मियों के लिए भी खतरनाक होती हैं। कीमोथेरेपी की दवाइयां इसी श्रेणी में आती हैं। इसलिए इन्हें विशेष रूप से हैंडल करने की आवश्यकता होती है। ये दवाएं सीधे मेडिकल स्टोर से नहीं खरीदी जा सकती हैं।

शेड्यूल H1 (एच वन): यह प्रिंट भारतीय दवा कानून से संबंधित है। दवाओं की पैकिंग पर यह प्रिंट विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। यह दवाओं की एक विशेष श्रेणी है। इस प्रिंट की दवाएं हाई एंटीबायोटिक्स या ऐसी ही तेज दवाएं होती हैं। इन्हें बिना डॉक्टर की प्रिस्क्रिप्शन के नहीं खरीदा जा सकता। इनकी बिक्री के लिए मेडिकल स्टोर को अलग से परमिशन लेनी पड़ती है, उसका रिकॉर्ड रखा जाता है।

दवा खरीदते समय इन इंडिकेशंस को ध्यान में रखना चाहिए और बिना डॉक्टर से कंसल्ट किए कोई दवा नहीं खरीदनी चाहिए। *

डॉक्टर्स एडवाइस

डॉ. योगेश कुलकर्णी
हेड-न्यूरोलॉजिस्ट ऑन्कोलॉजी, रोबोटिक सर्जन
कीर्तिबाबु चिकित्सक अंबाली हॉस्पिटल, मुंबई

विश्व स्वास्थ्य संगठन के आंकड़ों के अनुसार, सर्वाइकल कैंसर दुनिया भर में महिलाओं में होने वाला चौथा सबसे कॉमन कैंसर है। भारत में यह स्थिति और भी गंभीर है, जहां हर साल लगभग 1.25 लाख नए मामले सामने आते हैं और लगभग 75,000 महिलाओं की मृत्यु इस बीमारी के कारण हो जाती है। सबसे दुःखद बात यह है कि जानकारी के अभाव में अधिकांश महिलाएं अस्पताल तब पहुंचती हैं, जब बीमारी अंतिम चरण में होती है।

सर्वाइकल कैंसर का कारण

सर्वाइकल कैंसर, गर्भाशय के निचले हिस्से (जिसे 'सर्विक्स' या गर्भाशय ग्रीवा कहा जाता है) की कोशिकाओं में विकसित होता है। इस कैंसर का मुख्य कारण ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (एचपीवी) है। यह वायरस यौन संपर्क के माध्यम से फैलता है। हालांकि शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली अकसर इस वायरस से लड़ लेती है, लेकिन कुछ मामलों में यह वायरस वर्षों तक शरीर में बना रहता है और अंततः कैंसर का रूप ले लेता है। यदि एचपीवी संक्रमण को पहचाना नहीं गया और उसका समय पर इलाज नहीं किया गया, तो गर्भाशय ग्रीवा की असामान्य कोशिकाएं कैंसर का रूप ले सकती हैं।

वैक्सीनेशन से मिलती है सुरक्षा

सर्वाइकल कैंसर से बचने का सबसे प्रभावी तरीका एचपीवी वैक्सीन है। यह टीका शरीर में उन विशिष्ट (एचपीवी) वायरस के खिलाफ एंटीबॉडी बनाता है, जो कैंसर के लिए जिम्मेदार होते हैं। इस बारे में कुछ बातें जानना आपके लिए बहुत आवश्यक है।

सही उम्र: टीकाकरण का लाभ तब सबसे अधिक होता है, जब यह वायरस के संपर्क में आने से पहले, यानी नौ साल की आयु में दिया जाए। विशेषज्ञों का मानना है कि 9 से 14 वर्ष की उम्र सबसे उपयुक्त होती है क्योंकि इस दौरान शरीर की प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया सबसे मजबूत होती है। 15 से 45 वर्ष की महिलाएं भी यह टीका लगाना सकती हैं। हालांकि उम्र बढ़ने के साथ इसकी प्रभावशीलता थोड़ी कम हो सकती है, लेकिन यह फिर भी कैंसर से सुरक्षा प्रदान करता है।

वैक्सीन डोज: वैक्सीन की डोज, महिला की आयु पर निर्भर करती है। 9 से 14 वर्ष आयु वर्ग की बच्चियों को 2 डोज लगवानी होती है। पहली डोज के 6 महीने बाद दूसरी डोज। जबकि 15 से 45 वर्ष आयु की किशोरियों और महिलाओं को 3 डोज लगवानी होती है। पहली डोज के 1-2 महीने बाद दूसरी और 6 महीने बाद तीसरी। यदि किसी महिला को रोग प्रतिरोधक क्षमता (इम्यूनोटी) बहुत कमजोर है, तो उन्हें डॉक्टर 3 खुराक की सलाह दे सकते हैं, भले ही उनकी उम्र 15 वर्ष से कम हो। स्वदेश निर्मित वैक्सीन लॉन्च



देश-दुनिया में हर साल लाखों महिलाएं सर्वाइकल कैंसर की चपेट में आती हैं। समय पर जांच और उपचार न करवाने से बड़ी संख्या में महिलाओं की डेथ भी हो जाती है। जबकि अगर शुरुआत से ही बच्चियों और महिलाओं को इसके प्रति अवेयर किया जाए और बचाव के सभी संभव उपाय अपनाए जाएं तो इससे बचाव और उपचार संभव है। सर्वाइकल कैंसर अवेयरनेस मंथ (जनवरी) पर इस बारे में दे रहे हैं बहुत उपयोगी जानकारियां।

सर्वाइकल कैंसर सुरक्षा के लिए अपनाएं बचाव के सभी उपाय



हो चुकी है। यह वैक्सीन विदेशी टीकों की तुलना में काफी सस्ती है।

स्क्रीनिंग क्यों है जरूरी

सिर्फ वैक्सीन लगवाना ही काफी नहीं है। 30 वर्ष की आयु के बाद हर महिला को नियमित रूप से

- ▶ योनि (वेजाइना) से दुर्गंधयुक्त सफेद या गुलाबी पानी आना।
- ▶ पीलवक एरिया (पेटू) में लगातार दर्द रहना।

सर्वाइकल कैंसर का उपचार

यदि किसी महिला में स्क्रीनिंग के दौरान सर्वाइकल कैंसर की पुष्टि होती है, तो इसका उपचार कैंसर के चरण (स्टेज), ट्यूमर के आकार और महिला की उम्र के आधार पर तय किया जाता है। यदि शुरुआती चरणों में पता चल जाए, तो यह पूरी तरह ठीक हो सकता है। उपचार के मुख्य तरीके निम्नलिखित हैं-

सर्जरी: जब कैंसर केवल गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) तक सीमित होता है, तो डॉक्टर सर्जरी की सलाह देते हैं।

कोन बायोप्सी: इसमें केवल कैंसर प्रभावित हिस्से को हटाया जाता है, जिससे महिला भविष्य

में गर्भधारण कर सकती है।

हिस्टेरेक्टॉमी: इसमें गर्भाशय और ग्रीवा को पूरी तरह से निकाल दिया जाता है। यह आमतौर पर तब किया जाता है जब कैंसर फैलने का डर हो।

रेडिएशन थेरेपी: इसमें उच्च ऊर्जा वाली किरणों (जैसे एक्स रेज) का उपयोग कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करने के लिए किया जाता है। यह दो तरह की होती है-

एक्सटर्नल बीम रेडिएशन: शरीर के बाहर से किरणों को ट्यूमर पर लक्षित किया जाता है।

ब्रेकीथेरेपी: इसमें रेडियोथेरापी सामग्री को शरीर के भीतर कैंसरग्रस्त भाग के पास रखा जाता है।

कीमोथेरेपी: इसमें शक्तिशाली दवाओं का उपयोग किया जाता है जो रक्त के माध्यम से पूरे शरीर में फैलती हैं और कैंसर कोशिकाओं को मारती हैं। अकसर बेहतर परिणामों के लिए रेडिएशन और कीमोथेरेपी को एक साथ (कीमोरेडिएशन) दिया जाता है।

उपचार के बाद निगरानी: इलाज पूरा होने के बाद भी नियमित जांच अत्यंत आवश्यक है, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि कैंसर वापस नहीं आ रहा है।

हेल्दी डाइट और डॉक्टर के बताए निर्देशों का पालन रिकवरी में मदद करता है।

इससे बढ़ता है रिस्क

मोटापा, सर्वाइकल कैंसर का जोखिम भरा कारक है। इसलिए इसे कंट्रोल करने के लिए संतुलित पौष्टिक आहार ग्रहण करना और नियमित रूप से व्यायाम करना आवश्यक है। जो महिलाएं मोटापे से ग्रस्त नहीं हैं, उन्हें भी अपनी उम्र और शारीरिक क्षमता के अनुसार नियमित रूप से व्यायाम करना चाहिए और अपने डॉक्टर या डाइटिशियन से परामर्श लेकर हेल्दी डाइट ग्रहण करना चाहिए। किसी भी तरह का मादक पदार्थ और तंबाकू का सेवन हानिप्रद है। कई लोगों के साथ यौन संबंध बनाने से बचने और कंडोम का उपयोग करने से एचपीवी के जोखिम को कम करने में मदद मिल सकती है। *

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

फिटनेस

डॉ. माजिद अलीम

आमतौर पर मानते हैं कि स्ट्रेचिंग, सिर्फ यह होती है कि कमर झुकाओ और अपने पैरों को झुं लो। स्ट्रेचिंग, वर्कआउट से पहले केवल वार्म-अप करना भी नहीं है बल्कि यह अपने आप में एक्सरसाइज है।

होते हैं कई फायदे

स्ट्रेचिंग से दिल और दिमाग रिलेक्स होता है और रोजमर्रा के जीवन के तनावों को दूर करने में मदद मिलती है। शरीर को भी इससे बहुत फायदा मिलता है। इसलिए स्ट्रेचिंग को एक कंप्लीट एक्सरसाइज माना जाता है क्योंकि इससे शरीर में फ्लेक्सिबिलिटी (लचीलापन) बढ़ती है। स्ट्रेचिंग से मांसपेशियों और जोड़ों की रेंज ऑफ मोशन बढ़ती है, जिससे शरीर ज्यादा सक्रिय और लचीला बनता है।

बेहतर होता है ब्लड सर्कुलेशन

जब हम स्ट्रेच करते हैं, तो मांसपेशियों में रक्त प्रवाह बढ़ता है। यह ऑक्सीजन और पोषक तत्वों की आपूर्ति बढ़ाकर ऊतकों की सेहत सुधारता है। इससे तनाव और मानसिक थकान भी कम होती है। धीमी और गहरी स्ट्रेचिंग, खासकर सांस पर फोकस के साथ, मानसिक तनाव को कम करती है। कई बार इसे मेंटैटेटिव (ध्यानत्मक) गतिविधि के रूप में भी अपनाया जाता है।

मांसपेशियां होती हैं मजबूत

नियमित स्ट्रेचिंग से मांसपेशियों को लंबाई और संतुलन बनाए रखने में मदद मिलती है, जो शरीर की सही मुद्रा को सपोर्ट करता है। इसलिए संतुलित फिटनेस कार्यक्रम का एक मुख्य कड़ी के रूप में स्ट्रेचिंग को चिन्हित किया जाता है। इससे चोट लगने का खतरा कम होता है, शरीर की मूवमेंट बढ़ जाती है, बॉडी रिलेक्स होती है, एक्सरसाइज परफॉर्मंस बढ़ जाता है, पोस्चर बेहतर होता है और शरीर लचीला और सक्रिय रहता है।



स्ट्रेचिंग केवल वार्मअप का तरीका नहीं होती है। इसे सही तरीके से रेग्युलर किया जाए तो इससे कंजंटीट एक्सरसाइज के फायदे हासिल किए जा सकते हैं। इससे क्या फायदे होते हैं, इसके प्रमुख प्रकार कौन से हैं, बता रहे हैं यहां।

कंप्लीट एक्सरसाइज है स्ट्रेचिंग



कैसे स्ट्रेच करना चाहिए

स्ट्रेचिंग सभी के लिए अच्छी है। आपका रूटीन कैसा भी हो। स्ट्रेचिंग के लाभ अनगिनत हैं। क्योंकि स्ट्रेचिंग संतुलित फिटनेस कार्यक्रम का महत्वपूर्ण हिस्सा है। स्ट्रेचिंग के लाभों के बारे में जो निरंतर शोधों से पुष्टि हो रही है, उससे प्रभावित होकर अमेरिकन कॉलेज ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन ने संपूर्ण स्वास्थ्य लाभ के लिए अपने दिशा निर्देशों में स्ट्रेचिंग को भी शामिल किया है।

एथलीट्स के लिए लाभदायक

लागातार लड़ने से मांसपेशियों में अकड़ाहट बढ़ जाती है और लचीलापन कम हो जाता है। ऐसे में धावकों के लिए स्ट्रेचिंग न सिर्फ लचीलापन लाती है, बल्कि उनका सामान्य चोटों से भी बचाव करती है जैसे फुटबॉल से जुड़ी कमर की

समस्या, कंधे में सूजन, टेनिस एलबो जिनका संबंध अन्य स्पोर्ट्स से है जैसे टेनिस, या घुटने की समस्या जो दौड़ने या स्क्वैश के कारण होती है।

कमर दर्द में कारगर

कमर के निचले हिस्से में दर्द का मुख्य कारण कम लचीलापन और हैमिस्ट्रस होता है। ध्यान रखें कि जो मांसपेशी निरंतर सिकुड़ी हुई रहती है, उसे शांत करने के लिए अधिक ऊर्जा की जरूरत होती है। स्ट्रेचिंग से स्पाइन रिलेक्स होती है, जिससे मस्कुलर टेंशन दूर होती है। स्ट्रेचिंग से पोस्चर की अधिकतर समस्याएं मांसपेशियों में टाइटेनेस के कारण खराब एलाइनमेंट की वजह से होती है। स्ट्रेचिंग से सॉफ्ट टिश्यू स्ट्रेचिंग रिगुलेशन हो जाते हैं और पोस्चर ठीक रहता है। इसलिए स्ट्रेचिंग को फिटनेस रूटीन में जरूर शामिल करें।



कुछ इफेक्टिव स्ट्रेचिंग

आपको कुछ इफेक्टिव स्ट्रेचिंग के बारे में यहां बता रहे हैं।

कॉफ स्ट्रेचिंग: सीधा पैर आगे बढ़ाते हुए बड़ा कदम लें, सीधा पैर मुड़ा हुआ, उल्टा पैर सीधा अपने कूल्हों को आगे की तरफ मुड़े हुए घुटने की ओर बढ़ाएं। दोनों पैरों को आगे की ओर प्वाइंट करें और उल्टी एड़ी को जमीन पर लटकने दें। थोड़ी देर ऐसे ही रुकें और फिर साइड बदल लें। जांच का अगला हिस्सा- सीधे खड़े हो जाएं। सीधे पैर को सीधे हाथ से पकड़ लें। अपने पैर को कूल्हे की ओर लाएं, घुटनों के साथ रखते हुए। थोड़ी देर रुकें और फिर दूसरे पैर से दोहराएं।

जांच का पिछला हिस्सा: एक पैर को आहिस्ता से उठाएं और किसी उठी हुई जगह पर रख लें, जैसे पार्क बेंच। अपने कूल्हों को रक्वैयर रखते हुए, अपने पेट से झुकें और शरीर के ऊपरी हिस्से को आगे की ओर झुकाएं। थोड़ी देर रुकें और फिर दूसरे पैर से यही प्रक्रिया दोहराएं।

वेस्ट स्ट्रेचिंग: पैरों को कंधे की सीध में चौड़ा कर लें, घुटने थोड़े से मुड़े हुए हों और पैर के अंगुठे सीधे प्वाइंट करते हुए, सीधे हाथ को कूल्हे पर रख लें और उल्टे हाथ को सिर के ऊपर ले जाएं। आहिस्ता से वेस्ट पर बंड करें साइड में और एक मिनट तक ठहरें। दूसरी साइड से भी ऐसा ही दोहराएं।

ऊपरी कमर की स्ट्रेचिंग: इसके लिए सीधे खड़े होकर आगे की ओर हाथों को ऐसे बांध लें कि कमर के ऊपरी हिस्से में स्ट्रेचिंग महसूस हो। स्ट्रेचिंग के दौरान सिर को नीचा करें ताकि चिन सीने के करीब आ जाए।

नेक स्ट्रेचिंग: अपना सिर दाईं तरफ झुका लें जिससे कान, कंधे के करीब हों फिर बीच में आ जाएं। अब दूसरी साइड से भी ऐसा करें।

कंधों का स्ट्रेच: सीधे हाथ को सीने पर समतल क्रॉस कर लें। बाया हाथ उस पर कोहनी के पास रख लें, सीधे हाथ को सीने की ओर खींचें। **चेस्ट स्ट्रेचिंग:** बैठकर अपने दोनों हाथ कमर पर रखें फिर दोनों हाथों को आपस में बांध लें और हाथों को ऊपर उठाएं ताकि पेक्टोरल्लस में स्ट्रेच महसूस हो। *

पूर्णतः आयुर्वेदिक, स्वदेशी एवं ईमानदार क्रीम याने

गुंभासों के लिए वरदान

कॉलेजियन

60 सालों से युवाओं की स्किन केयर, 12 गुणों का विशाल भंडार

MRP ₹124/-
Now ₹99/- Only (20 g)

केवल 99 ₹. में हमारा चैलेंज है... कि पूरी दुनिया में कोई भी इतनी कम कीमत में 12 गुणों वाला इतना विश्वव्यापी क्रीम नहीं दे सकता है सो आप एक बार अवश्य वापर कर दिखावा करें.

NO SIDE EFFECTS

कानून ब्रान HD स्को

AN ISO 9001 : 2008 Certified Company

कानून ब्रान कानून ब्रान कानून ब्रान कानून ब्रान

कानून ब्रान कानून ब्रान कानून ब्रान कानून ब्रान

WOW! पार्लर जैसा GLOW... रेंगना

Ayurvedic Multipurpose

अगर आप चाहते हैं खूबसूरत चेहरा तो आप आज ही केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम ले जाएं, फिर देखें कि कुछ ही दिनों में आपके चेहरे पर निखार एक खूबसूरती। दुनिया भर की देशी या विदेशी कंपनियों की कई क्रीम या केरियम के कई साधन वापरे या फिर केवल एक ट्यूब कॉलेजियन क्रीम वापरे।

शरीर के पहले केवल तीन माह तक कॉलेजियन क्रीम का उपयोग लगातार करें और अपने अंदर एक नया खूबसूरत बदलाव देखें। स्वयं ही परिणाम देखें आप फिदा हो जाएंगे।

केवल ट्यूब ही लें

आप अपने परिवार के लिये केवल 1 ट्यूब कॉलेजियन क्रीम की अवश्य ले जायें। क्योंकि ऐसी चीजें बनाई नहीं जाती है बल्कि वरदान के रूप में बन जाती है।

Available at [amazon.in](https://www.amazon.in) | [Flipkart](https://www.flipkart.com) | www.collegiancream.com
Email : collegiancream777@gmail.com

अप्रतिनिधित्व क्षेत्रों में एजेन्सी देना है

केवल होलसेल मेडिकल डिस्ट्रीब्यूटर्स के लिए

संपर्क - 78708 33333

कृपया ध्यान दें: कंपनी का केवल ट्यूब में ही आता है। सभी मॉडिफिकल/ जनरल स्टॉर्स पर उपलब्ध है। नकल या मिलता-जुलता नाम प्रिंट करना/कथाना/बेचना/खरीदना अपराध है। सजा निश्चित होगी।

दो दिनों से उत्पात मचा रहा हाथी, 8 घरों में की तोड़फोड़

जशपुरनगर। पथलगांव वन पक्षिेत्र में जंगली हाथी की दहशत से ग्रामीणों में भय का माहौल बना हुआ है। बीते दो दिनों में एक हाथी ने अलग-अलग गांवों में 8 घरों में तोड़फोड़ कर उसे क्षतिग्रस्त कर दिया।



कर दिया और घर में रखे धान को खा गया। सबसे चिंताजनक घटना सुसडेगा की है, जहां घर में सो

रही मां-बेटी हाथी की चपेट में आने से बाल-बाल बच्यो। सुसडेगा निवासी धनी राम यादव की बेटी इस घटना में सुरक्षित बच गई। एक अन्य ग्रामीण साइनाथ राम (सुसडेगा पतरापारा) ने बताया कि उनके घर से 5 बोरी धान हाथी ने खा लिया। सूचना मिलते ही वन विभाग का अमला मौके पर पहुंचा और हाथी प्रभावित क्षेत्र में रहने वाले लोगों को एहतियातन सुरक्षित स्थानों पर खाली कराया गया। वन विभाग के अनुसार, यह हाथी सरगुजा की ओर से आया हुआ बताया जा रहा है और लगातार क्षेत्र में भ्रमण कर रहा है।

नाबालिग छात्रा पति से करती थी बात, पत्नी ने सरेराह कर दी पिटाई



सड़क पर मारपीट करना शुरू कर दिया। दोनों एक दूसरे को बाल खींचकर, नाखून से नोचते दिखे। छात्रा के चेहरे पर कई जगह नाखून के निशान लग गए। यह पूरी घटना एमसीबी के जय स्तंभ चौक के पास हुई। मारपीट और हंगामे की वजह से लोगों की भीड़ जमा हो गई। स्थानीय लोगों ने बीच-बचाव कर दोनों को अलग किया। सूचना मिलने पर जनकपुर पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस महिला को थाने लेकर आई, जबकि छात्रा घटना स्थल से चली गई। मारपीट करने वाली महिला ने पुलिस को बताया कि वह इस मामले में कोई लिखित शिकायत दर्ज नहीं कराना चाहती है। महिला का कहना है कि वह छात्रा को अपने पति से बात करने को लेकर नाराज थी।

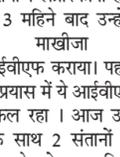
राजपुर। खेत से मटर तोड़कर खाने पर मासूम बच्चों की हाथ पर बांधकर पिटाई करने के मामले में पुलिस ने कार्रवाई करते हुए आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी ने बच्चों को बंधक बनाकर उनके साथ बेरहमी से मारपीट की गई। पुलिस ने गिरफ्तार किए गए आरोपी को जेल भेज दिया है। बता दें कि 6 जनवरी को एक वीडियो वायरल हुआ जिसमें दो मासूम बच्चों के हाथ पर बांधकर उनकी पिटाई की जा रही थी। मासूम बच्चों को खेत से मटर

तोड़कर खाने पर इतनी बड़ी सजा एक सनकी युवक ने दी। घटना का वीडियो वायरल होने के बाद एस्प्री वैभव बैंकर रमनलाल ने इस मामले की गंभीरता से जांच कर दोषियों पर कार्रवाई करने के निर्देश दिए थे। इस बीच पुलिस ने नाबालिग बच्चे के पिता की शिकायत पर अपराध दर्ज करने के साथ ही मामले कि जांच शुरू की और ग्राम लडुआ, निवासी 26 वर्षीय कपिल उरांव को हिरासत में लेकर उससे पूछताछ की तो उसने अपना जुर्म कबूल कर लिया।

शादी के 13 साल बाद बने जुड़वाँ बच्चों के माता-पिता

बिलासपुर। एक पति - पत्नी को शादी के 13 साल बाद माता-पिता बनने का सुख मिला है। माखीजा टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर, अग्रसेन चौक, टेलीफोन एक्सचेंज रोड, बिलासपुर स्थित सेंटर से उचित परामर्श, सही जांच व इलाज करा कर कोरिया के एक दंपति को माता-पिता बनने का सपना साकार हुआ। दंपति ने बताया कि संतान प्राप्ति के लिए उन्होंने कई शहर के बड़े अस्पतालों का चक्कर काट चुके थे।

अंडाशय में सही मात्रा में व सही गुणवत्ता में अंडों का उत्पादन नहीं हो पा रहा है जिसकी उधें मां बनने में परेशानी हो रही है। डॉ. ने उन्हें लैप्रोस्कोपी द्वारा अंडाशय के सिस्ट को हटाने की सलाह दी। लैप्रोस्कोपी द्वारा चॉकलेट सिस्ट का ईलाज कराया। लैप्रोस्कोपी होने के 3 महीने बाद उन्होंने डॉ. माखीजा से आईवीएफ कराया। पहले ही प्रयास में ये आईवीएफ सफल रहा। आज उन्हें एक साथ 2 संतानों के माता-पिता बनने को सुख मिला जिसमें 1 पुत्र व एक पुत्री हैं। 13 साल बाद मिली इस खुशी को पाकर दंपति बहुत खुश हैं। उन्होंने डॉ. प्रतिभा माखीजा व उनके स्टाफ का सहृदय धन्यवाद किया। वहीं डॉ. प्रतिभा माखीजा के अनुसार सही जांच-इलाज व सही आईवीएफ सेंटर का चुनाव करके सफलता प्राप्त की जा सकती है। अधिक जानकारी के 8085758585 संपर्क करें।



राशिफल

- मेष** - दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। घर-परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। परिवार की सुख-सुविधाओं के लिए खर्च बढ़ेगा। रहन-सहन अत्यवस्थिति रहेगा।
- वृष** - मन प्रसन्न तो रहेगा। परन्तु बातचीत में संयत रहे। जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। सुरदादु खानपान में रुचि बढ़ सकती है।
- मिथुन** - व्यर्थ के क्रोध से बचे। माता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। कारोबार में वृद्धि होगी। परिश्रम अधिक रहेगा। लाभ के अवसर मिलेंगे। सेहत का ध्यान रखें।
- कर्क** - परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में कार्यक्षेत्र में बदलाव हो सकता है। भाइयों से मतभेद हो सकते हैं। क्रोध पर नियंत्रण रखें।
- सिंह** - संयत रहे। व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचे। किसी मित्र के सहयोग से सम्पत्ति में किया गया निवेश लाभप्रद रहेगा। मीठे खानपान में रुचि रहेगी।
- कन्या** - संयत रहे। व्यर्थ के क्रोध से बचे। दाम्पत्य सुख में वृद्धि होगी। कुटुम्ब की किसी बुजुर्ग महिला से धन मिल सकता है। लंबे समय से रुके हुए कार्य पूरे होंगे।
- तुला** - वाणी में मधुरता रहेगी। वस्त्रों के प्रति रुझान बढ़ सकता है। कुटुम्ब-परिवार में धार्मिक कार्य होंगे। मान-सम्मान की प्राप्ति होगी। आय में वृद्धि होगी।
- वृश्चिक** - मन परेशान रहेगा। आत्मविश्वास में कमी आयेगी। बातचीत में संयत रहे। जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। भागदौड़ अधिक रहेगी।
- धनु** - क्रोध के अतिरेक से बचे। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जा सकते हैं। कारोबार में किसी मित्र के सहयोग से लाभ में वृद्धि होगी।
- मकर** - व्यर्थ के क्रोध से बचे। माता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। पिता का साथ मिलेगा। बौद्धिक कार्यों में सम्मान की प्राप्ति होगी। सेहत का ध्यान रखें।
- कुम्भ** - आत्मविश्वास तो भरपूर रहेगा। परन्तु आत्मसंयत रहे। क्रोध के अतिरेक से बचे। धार्मिक संगीत में रुचि बढ़ सकती है। धार्मिक आयोजनों में हिस्सा लेंगे।
- मीन** - मन प्रसन्न रहेगा। कर्मक्षेत्र में परिवर्तन हो सकता है। परिश्रम अधिक रहेगा। स्थान परिवर्तन भी हो सकता है। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।

छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण

पुराना उच्च न्यायालय भवन, बिलासपुर-495001 ई-मेल- cgslsa.cg@nic.in, cgslsa@gmail.com, फोन- (07752) 220170, 222405 (एनएलएसए टोल फ्री 15100)

कम्रांक/50/एक-14-01/2025 बिलासपुर दिनांक 06/01/2026

सहायक ग्रेड-बी/प्रोसेस राईटर के पद पर सीधी भर्ती से नियुक्ति हेतु विज्ञापन

छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, बिलासपुर तथा अधिनस्थ स्थानों के अंतर्गत तृतीय श्रेणी के रिक्त सहायक ग्रेड-3/प्रोसेस राईटर के पदों पर नियुक्ति के लिए छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मंडल, नवा रायपुर अटल नगर (छ.ग. व्यापम) द्वारा दिनांक 06/09/2026 (छ.ग. व्यापम द्वारा जारी बायिक कैलेंडर अनुसार संचालित परीक्षा आयोजित की जावेगी। तत्पश्चात उनके द्वारा निर्धारित अथि पर कौशल परीक्षा आयोजित की जाएगी। पदों का विवरण निम्नानुसार है :- (1) पद का नाम :- सहायक ग्रेड-बी/प्रोसेस राईटर, 54 पद (सीधी भर्ती)

क्र. पद तथा विभाग का नाम	कुल रिक्तियों की वर्गीकरण संख्या	कुल रिक्तियों की वर्गीकरण संख्या में से केवल छत्तीसगढ़ के स्थानीय निवासिनी महिलाओं के लिए आरक्षित पद	कुल रिक्तियों की वर्गीकरण संख्या में से छत्तीसगढ़ के भूतपूर्व सैनिकों के लिए आरक्षित पद	कुल रिक्तियों की वर्गीकरण संख्या में से केवल छत्तीसगढ़ के स्थानीय निवासिनी श्रद्धालुओं के लिए आरक्षित पद	योग	वेतन भेंटिक्स										
1 सहायक ग्रेड-3/ प्रोसेस राईटर	24	07	15	08	07	02	04	02	02	00	01	00	02	(OA, OL, OAL)	54	19500-62000 पे लेवल-4

नोट :- OA-ONE ARM, OL-ONE LEG, OAL-ONE ARM LEG

शैक्षणिक एवं तकनीकी योग्यता-

(क) मान्यता प्राप्त बोर्ड से हायर सेकेंडरी परीक्षा (10+2) उत्तीर्ण। अथवा पुरानी हायर सेकेंडरी परीक्षा उत्तीर्ण के साथ किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से स्नातक पाठ्यक्रम की प्रथम वर्ष की परीक्षा उत्तीर्ण। (ख) किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से प्रोग्रामिंग/डाटा एंट्री ऑपरिटर में एक वर्षीय डिप्लोमा/प्रमाण पत्र। (ग) मान्यता प्राप्त बोर्ड/संस्था या छत्तीसगढ़ शौधलेखन एवं टंकण परीक्षा मंडल, परिषद से 5000 की डिग्रेशन प्रति घंटा की गति से (कम्प्यूटर एवं सॉफ्टवेयर के माध्यम से) हिन्दी/अंग्रेजी टंकण का प्रमाण पत्र होना चाहिए (टंकण गति के संबंध में कौशल परीक्षा ली जाएगी)।

1. उपरोक्त नियुक्तियों एवं चयन प्रक्रिया में आरक्षण छ.ग. शासन, सामान्य प्रशासन विभाग, मंत्रालय रायपुर, के परिपत्र क्र. एफ.13-01/2023/आ.प्र/1-03 दिनांक 03.05.2023 में दिए गये निर्देशानुसार माननीय उच्चतम न्यायालय, नई दिल्ली के एस.एल.पी. (सी) क्रमांक 19668/2022 के अंतिम आदेश/निर्णय के अध्येयन होंगे। 2. परीक्षा के नियम एवं शर्त, पाठ्यक्रम तथा परीक्षा हेतु ऑनलाइन आवेदन की विधि परीक्षा संचालन संबंधी निर्देश व्यापम की वेबसाइट <https://vyapamcg.cgstate.gov.in> पर देखा जा सकता है।

सदस्य सचिव,
छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, बिलासपुर (छ.ग.)
जी. 252605858/2

Chhattisgarh State Industrial Development Corporation Limited
(A Government of Chhattisgarh Undertaking) (ISO 9001: 2015 Certified)
1st Floor, Udyog Bhawan, Ring Road No. 1, Teelbandha, Raipur (CG)-492006
CIN: U45203CG1981SG001853, PAN: AABC6M288N, GST Reg. No. 22AABC6M288N5ZY
Phone: 0771-6621000 Fax: 0771-2583794 Website: www.csidc.in
Email address csidc cg@nic.in,csidc_raipur@yahoo.com

NOTICE INVITING TENDER (1st Call)
(Through e-Procurement Portal Only)

NIT No. 12, 13 & 14/CSIDC/E.E./Division-II/2025-26 Raipur, Dated 07/01/2026

Chhattisgarh State Industrial Development Corporation Ltd., Raipur (CSIDC), a Government of Chhattisgarh Undertaking constituted under the Companies Act, engaged in Industrial Infrastructure Development & Other Related Activities in the State invites online tender in "Form-B" (Item Rate Basis) for the following work:-

S. No.	Name of work	Registered Contractor in CGPWD or in appropriate class in other dep't	Time allowed (including rainy season)	Probable Amount of Contract (PAC) (INR Lacs)	EMD (INR Lacs)	Cost of Tender Document (Including GST 18%)
01	Up-gradation of Infrastructure like B.T. Road, R.C.C. Drain R.C.C. Hume Pipe Culvert & Street Light at I/A Tendua & Sondongri, Raipur (C.G.)	Class-B & Above	06 Months	887.60	443800/-	3,540/-
02	Upgradation of existing roads, street light & construction of RCC drains and slab culvert at Industrial Arca Urla-Sarora Dist-Raipur (C.G.)	Class-B & Above	06 Months	594.67	297500/-	3,540/-
03	Construction of OHT, RCC sumpwell & Providing, laying, jointing, interconnection, testing and commissioning of raw water pumpingmain, VT pumps, Centrifugalpumps, special and allalied civil works under Water supply upgradation scheme Urla, Distt-Raipur (C.G.)	Class-B & Above	08 Months	968.96	484500/-	3,540/-

The tender document containing detailed terms & conditions, scope of works and other details can be downloaded from the web portal (website) <https://eproc.cgstate.gov.in> from 07/01/2026 Time 17.00 hrs. and shall be submitted online only. Amendment in tender, if any, will only be uploaded on the website and shall not be published in any newspaper.

NOTE: The interested tenderers for online submission of tender may contact CG e-Proc Helpdesk. Operated by Mjunction Services Limited, they may reach Helpdesk using 18004199140 (from 9 AM to 11 PM) (therein press 2 for CG e-Proc) or you can email them at helpdesk.eprocaceswan.gov.in.

Executive Engineer (Division-II)
S-46474
कार्यालय एवं दृकान हेतु स्थान उपलब्ध, वेबसाइट देखें www.csidc.in

शब्द पहेली - 6102

1	2	3	4	5
6	7	8	9	
	10		11	12
13		14	15	16
	17	18	19	20
21	22	23	24	
25	26	27		28
29	30		31	
	32	33	34	
35	36	37	38	39
40			41	

बाएँ से दाएँ

- बलवान, ताकतवर-4
- गाल, कपोल(ऊर्दू)-4
- अनाज, धान-2
- अवनाति-3
- जीवन तत्व-2
- पुलिसकर्मी-4
- भीमा हुआ-2
- धर्म, ज्ञान-2
- धर्म, ज्ञान-2
- पुलिसकर्मी-4
- भीमा हुआ-2
- धर्म, ज्ञान-2
- धर्म, ज्ञान-2
- अजब, अजीब-2
- उदास, दुखी-4
- पंख, पराया-2
- जहानना-4
- आवश्यकता-4
- अभिमान, गरूर-2
- पुन, लड्डका-3
- पैंगबर, महापुरुष-4
- राय, बोट-2
- आफिस, दफ्तर-4
- बीज, बीर्य-2
- भवन-3
- सप्तम-2
- आक्रमण, हमला-4
- बलवान, सबल-4
- ऊपर से नीचे
- एक छोटी डबलरोटी-2
- धर्म, ज्ञान तो एक फिस्म जो हीरे की चोरी पर बनी थी-4
- मीसम, ऋ-2
- खोदना-3
- छुट्टी, अवकाश-2
- उदास, दुखी-4
- पंख, पराया-2
- जहानना-4
- आवश्यकता-4
- अभिमान, गरूर-2
- अग्नि, अनल-2
- विदा होना-3
- कुशल-3
- फलों का रस-2
- संगम, मिलना-3
- वायद-2
- हार, मात-4
- स्वार्थी-4
- दौवार (अंग्रेजी-2)
- आदत-4
- यमराज-2
- उपल-2
- पदक-3
- श्रवणेंद्रिय-2
- जौत, विजय-2
- छोटी सवारी गाड़ी-2
- पत्नी की बहन-2

शब्द पहेली- 6101 का हल

अ	ब	क	ख	ग	घ	ङ	च	छ
ज	झ	ञ	ट	ठ	ड	ढ	ण	त
थ	द	ध	न	प	फ	ब	भ	म
य	र	ल	व	श	ष	स	ह	ळ
ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ
ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ
ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ
ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ
ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ
ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ	ळ

Directorate of Urban Administration & Development
Technical Cell, Indravati Bhawan, Nava Raipur (C.G.)
e-Procurement Tender Notice
Main Portal: <http://eproc.cgstate.gov.in>
2nd Call

NIT No:- PROJ/2305/2025-UADD SECTION/ Raipur Dated:- /2026

SN	System Tender No.	Name of Work/Description of Work
1	182960	Establishment and Operation of a Water Testing Laboratory for Centralized State Level.

The Details can be viewed and downloaded online directly from the Government of Chhattisgarh e-Procurement Portal <http://eproc.cgstate.gov.in> on **06.01.2026 Time 17.30 Hours. (IST)** on wards. & Last date for Online Bid Submission is **22.01.2026. Up to 17:30 Hours.** Physical envelope containing original FDR and affidavit shall reach to this office on or before **27.01.2026, 16:30 Hours** by speed post only.

For more details on the tender and bidding process you may please visit the above-mentioned portal.

Note:-

- All eligible/interested contractors are mandated to get enrolled on e-Procurement portal (<http://eproc.cgstate.gov.in>) Contractors can contact Help Desk for any Clarification of their doubts regarding the process of Electronic Procurement System. e-Procurement system Help Desk, 1. The Service Integrator of e-Procurement system. M/s Mjunction Service Ltd. on Help Desk Toll free No. 1800 258 2502 or email helpdesk.eproc@cgswan.gov.in.
- Manager, Chhattisgarh Infotech & Biotech Promotion Society (CHIPS) on Tel. 0771-4014158 or email: pro-chips@nic.in.

Chief Engineer
Urban Administration & Development Nava Raipur
G. -2526058771

कार्यालय आयुक्त, आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास
ब्लॉक 4 डी, भूतल, इन्द्रावती भवन, नवा रायपुर, अटल नगर
website tribal.cg.gov.in, -2263708 Fax - 2262558, E mail -

क्रमांक / EMRS/K-39/2025-26/11055, नवा रायपुर, दिनांक 6/1/2026

छत्तीसगढ़ राज्य में संचालित एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों में शिक्षण सत्र 2026-27 के लिये कक्षा 6वीं में प्रवेश हेतु ऑनलाइन आवेदन एवं प्रवेश परीक्षा की सूचना

भारत सरकार, जनजातीय कार्य मंत्रालय, नई दिल्ली अंतर्गत गठित राष्ट्रीय आदिवासी शिक्षा समिति (NESTS) नई दिल्ली द्वारा प्रवर्तित एवं छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय आदिम जाति कल्याण, आवासीय एवं आश्रम शैक्षणिक संस्थान समिति द्वारा छत्तीसगढ़ राज्य में संचालित 75 एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों में शिक्षण सत्र 2026-27 में कक्षा 6वीं में प्रवेश हेतु दिनांक 08.01.2026 से ऑनलाइन आवेदन प्रारंभ किया गया है।

एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों के कक्षा 6वीं में प्रवेश हेतु भारत सरकार, जनजातीय कार्य मंत्रालय, राष्ट्रीय आदिवासी शिक्षा समिति (NESTS) नई दिल्ली द्वारा जारी प्रवेश दिशा-निर्देश 2026-27 का अवलोकन करते हुये प्रवेश हेतु ऑनलाइन आवेदन एकलव्य विद्यालयों की वेबसाइट eklavya.cg.nic.in पर किया जा सकता है।

क्रमांक	विवरण	तिथि
1	वेबसाइट में ऑनलाइन आवेदन प्रारंभ की तिथि	दिनांक 08 जनवरी 2026 से
2	ऑनलाइन आवेदन करने की अंतिम तिथि	दिनांक 07 फरवरी 2026
3	ऑनलाइन भरे गये आवेदन में त्रुटि सुधार की तिथि	दिनांक 08 फरवरी 2026 से 10 फरवरी 2026
4	प्रवेश परीक्षा की तिथि	दिनांक 01 मार्च 2026

(आयुक्त द्वारा अनुमोदित)

आयुक्त
आदिम जाति तथा अनुसूचित जाति विकास
छत्तीसगढ़, नवा रायपुर अटल नगर
जी. 252605871/2

“छत्तीसगढ़ शासन, वन एवं जलवायु परिवर्तन विभाग”
धमतरी वनमंडल धमतरी

काष्ठगार नगरी का ई-ऑक्शन का संक्षिप्त विज्ञापन

सर्व साधारण को सूचनाार्थ काफ़ि त किया जाता है, कि धमतरी वनमंडल धमतरी के अन्तर्गत नगरी काष्ठगार में संग्रहित ईमारती काष्ठ, जलाऊ एवं बल्ली का ई-ऑक्शन द्वारा निर्वर्तन निम्नानुसार किया जावेगा। इच्छुक बोलीदारों से अनुरोध है, कि वे ई-ऑक्शन में भाग लें। ई-ऑक्शन की शर्त एवं अन्य जानकारी कार्यालयीन दिवस व समय पर वनमंडल कार्यालय/वन काष्ठगार नगरी से प्राप्त की जा सकती है।

नीलाम दिनांक-14 जनवरी 2026 नीलाम समय-आतः 9.00 बजे से

प्रजाति	नया वनोपज		अधिकृत वनोपज		योग वनोपज	
	ईमारती (घ.मी.)	बल्ली डेंगरी (नग.)	ईमारती (घ.मी.)	बल्ली डेंगरी (नग.)	ईमारती (घ.मी.)	बल्ली डेंगरी (नग.)
सागौन	99.513	1012	179.511	1045	279.024	2057
साल	470.313	89	29.697	107	500.01	196
साजा	22.238	-	3.792	217	28.292	217
बौजा	39.932	-	1.080	-	38.75	-
हल्यू/मुंडी/खह्वार	4.544	-	31.906	-	36.45	-
सलाई/मोयन	-	-	0.395	-	0.395	-
घावडा	-	-	-	45	-	45
कर्री/सेन्हा/अन्य	65.396	12	-	461	65.396	473
योग	701.936	1113	246.381	1875	948.317	2988

नीलाम में प्रस्तावित वनोपज की अनुमानित मात्रा

टिप:- (1) केताओं को ई-ऑक्शन के पूर्व एम.एस.टी.सी. ई-कॉमर्स पोर्टल में रजिस्ट्रेशन करना अनिवार्य है। (2) केताओं को ई-ऑक्शन के पूर्व कय लॉटों के अपसेट प्राइज मूल्या के 10 प्रतिशत की राशि अपने वॉलेट में रखना अनिवार्य है। सफल बोलीदार को एक सप्ताह के भीतर शेष 15 प्रतिशत ई.एम.डी. की राशि जमा करना अनिवार्य है। (3) लॉट की थयी सूची एवं फोटो एम.एस.टी.सी. ई-कॉमर्स पोर्टल में अपने आईडी से लॉडिंग करके देख सकते हैं। (4) ई-ऑक्शन में लॉट चयन के पश्चात प्रथम केता को 40 सेंड का समय प्राप्त होगा उन्ही लॉट में अन्य केताओं द्वारा 40 सेंड के पूर्व कय करने पर 30 सेंड का समय प्राप्त होगा।

फोन 07722-238371, फक्स 07722-236137

वनमंडलाधिकारी
धमतरी वनमंडल धमतरी
जी. 252605855/1

छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण
पुराना उच्च न्यायालय भवन, बिलासपुर

क्रमांक /51/एक-14-01/2025 बिलासपुर दिनांक 06/01/2026

स्टेनोग्राफर/निज सचिव के पद पर सीधी भर्ती से नियुक्ति हेतु विज्ञापन

छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, बिलासपुर तथा अधिनस्थ स्थानों के अंतर्गत तृतीय श्रेणी के रिक्त स्टेनोग्राफर/निज सचिव के पदों पर नियुक्ति के लिए छत्तीसगढ़ व्यावसायिक परीक्षा मंडल, नवा रायपुर अटलनगर द्वारा दिनांक 13/12/2026 को लिखित परीक्षा आयोजित की जावेगी। तत्पश्चात उनके द्वारा निर्धारित तिथि पर कौशल परीक्षा आयोजित की जाएगी।

पदों का विवरण निम्नानुसार है:-

क्र. पद तथा विभाग का नाम	कुल रिक्तियों की वर्गीकरण संख्या	कुल रिक्तियों की वर्गीकरण संख्या में से केवल छत्तीसगढ़ के स्थानीय निवासिनी महिलाओं के लिए आरक्षित पद	कुल रिक्तियों की वर्गीकरण संख्या में से छत्तीसगढ़ के भूतपूर्व सैनिकों के लिए आरक्षित पद	कुल रिक्तियों की वर्गीकरण संख्या में से केवल छत्तीसगढ़ के स्थानीय निवासिनी श्रद्धालुओं के लिए आरक्षित पद	योग	वेतन भेंटिक्स	
1 स्टेनोग्राफर (अंग्रेजी) छत्तीसगढ़ राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण बिलासपुर	01	00	00	00	00	01	35400-112400 पे लेवल 8
2 स्टेनोग्राफर (अंग्रेजी) उच्च न्यायालय विधिक सेवा समिति बिलासपुर	01	00	00	00	00	01	35400-112400 पे लेवल 8
3 स्टेनोग्राफर / निज सचिव	06	04	08	00	01	18	28700-91300 पे लेवल 7

शैक्षणिक योग्यता-

1. मान्यता प्राप्त बोर्ड से (10+2) परीक्षा उत्तीर्ण अथवा पुरानी पद्धति से हायर सेकेंडरी परीक्षा के साथ किसी मान्यता प्राप्त विश्वविद्यालय से स्नातक प्रथम वर्ष की परीक्षा उत्तीर्ण। 2. किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड / संस्था / शौधलेखन (शार्टटैण्ड) मुद्रलेखन परिषद से (अ) शौधलेखक (हिन्दी) के लिए हिन्दी शौधलेखन (शार्टटैण्ड) परीक्षा उत्तीर्ण का प्रमाणपत्र एवं शौधलेखन (शार्टटैण्ड) में 100 शब्द प्रतिमिन्ट की गति (गति की क्षमता के संबंध में कौशल परीक्षा ली जाएगी) (ब) शौधलेखक (अंग्रेजी) के लिए अंग्रेजी शौधलेखन (शार्टटैण्ड) परीक्षा उत्तीर्ण का प्रमाणपत्र एवं शौधलेखन (शार्टटैण्ड) में 100 शब्द प्रति मिनट की गति (गति की क्षमता के संबंध में कौशल परीक्षा ली जाएगी) उपर खण्ड (अ) एवं (ब) में विनिर्दिष्ट हिन्दी तथा अंग्रेजी शौधलेखन परीक्षा उत्तीर्ण प्रमाण पत्र एवं (स) डिप्लोमा- शौधलेखक के लिए शौधलेखन की 100 शब्द प्रतिमिन्ट की गति (गति के संबंध में कौशल परीक्षा ली जाएगी)। 3. मान्यता प्राप्त संस्थान से डाटा इन्ट्री ऑपरिटर / प्रोग्रामिंग में एक वर्षीय डिप्लोमा/ प्रमाणपत्र एवं डाटा एन्ट्री में प्रति घंटा 10,000 (दस हजार) की (KEY) डिग्रेशन की गति (गति के संबंध में कौशल परीक्षा ली जाएगी)।

1. उपरोक्त नियुक्तियों एवं चयन प्रक्रिया में आरक्षण छ.ग. शासन, सामान्य प्रशासन विभाग, मंत्रालय रायपुर, के परिपत्र क्र. एफ. 13-01/2023/आ.प्र/1-03 दिनांक 03.05.2023 में दिए गये निर्देशानुसार माननीय उच्चतम न्यायालय, नई दिल्ली के एस.एल.पी. (सी) क्रमांक 19668/2022 के अंतिम आदेश/निर्णय के अध्येयन होंगे। 2. परीक्षा के नियम एवं शर्त, पाठ्यक्रम तथा परीक्षा हेतु ऑनलाइन आवेदन की विधि परीक्षा संचालन संबंधी निर्देश व्यापम की



Viksit Bharat - Guarantee for Rozgar and Ajeevika Mission (Gramin) : VB - G RAM G (विकसित भारत - जी राम जी) Act, 2025

बेरोज़गारी भत्ते की बेहतर सुविधा | मज़दूरी का समयबद्ध भुगतान और विलंब होने पर क्षतिपूर्ति | ग्राम सभा बनायेगी विकसित ग्राम पंचायत योजना



125 दिन

की टोड़गार गांठें

cbc 35101/13/0060/2526



विकसित ग्राम पंचायत से विकसित भारत की ओर



खबर संक्षेप

हार मेरे लिए निर्णायक मोड़ : नीतू घंघास

ग्रेटर नोएडा। पिछले साल राष्ट्रीय चैंपियनशिप में मिली अप्रत्याशित हार नीतू घंघास के लिए एक बड़ा झटका थी लेकिन इससे उनके करियर की दिशा बदल गई और उन्होंने निकलकर जरीन के वर्चस्व वाले 51 किलोग्राम भार वर्ग में खेलने का फैसला किया ताकि वह लॉस एंजलिस ओलंपिक में पदक जीतने का अपना सपना साकार कर सकें। गैर ओलंपिक वर्ग 48 किलोग्राम में 2022 राष्ट्रमंडल खेलों की स्वर्ण पदक विजेता और 2023 की विश्व चैंपियन नीतू को पिछले साल की महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप में क्वार्टर फाइनल में मीनाक्षी हुड्डा ने हराया था, जिन्होंने बाद में विश्व चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता। नीतू ने कहा, 'मीनाक्षी से हारना एक तरह से मेरे लिए अच्छा साबित हुआ। अगर मैं जीत जाती और मुझे स्वर्ण पदक मिल जाता तो मैं निश्चित हो जाती और फिर कभी 51 किलोग्राम वर्ग में नहीं आती। वह हार मेरे लिए एक निर्णायक मोड़ थी।'

धावक जॉनसन ने किया संन्यास का ऐलान

नई दिल्ली। एशियाई खेलों के स्वर्ण पदक विजेता और भारतीय धावक जिम्सन जॉनसन ने संन्यास की घोषणा करते हुए कहा कि 15 वर्षों के करियर के बाद अब कुछ नया करने का समय आ गया है। केरल के इस 34 वर्षीय एथलीट ने कहा कि उनका सफर 'मुश्किल ट्रेनिंग, संघर्ष और दर्दनाक चोटों' से भरा रहा। जॉनसन ने अक्टूबर 2023 में हांगकॉंग एशियाई खेलों में 1500 मीटर में कांस्य पदक जीतने के बाद से किसी प्रतियोगिता में हिस्सा नहीं लिया है। उनके करियर का सर्वश्रेष्ठ क्षण 2018 जकार्ता एशियाई खेलों में 1500 मीटर में तीन मिनट 44.72 सेकंड के समय से स्वर्ण पदक जीतना रहा। इन्होंने खेलों में उन्होंने 800 मीटर में रजत पदक भी जीता था।

मुंबई इंडियंस ने गरी जीत की मानसिकता

मुंबई। हरमनप्रीत कौर ने कहा कि महिला प्रीमियर लीग और उनकी टीम मुंबई इंडियंस ने उनके भीतर जीत की मानसिकता भरी, जिसका इस्तेमाल उन्होंने भारतीय महिला टीम को बनाने विश्व कप जिताने में किया। डब्ल्यूपीएल में मुंबई इंडियंस को दो खिताब दिला चुकी हरमनप्रीत ने कहा कि फ्रैंचाइजी ने प्रतियोगिता में अलग सोच के साथ उतरने में उनकी मदद की। उन्होंने कहा, 'मेरा मानना है कि मैं जहां भी जाती हूँ, जीत के बारे में ही सोचती हूँ क्योंकि भागीदारी तो हम बरसों से कर रहे हैं।'

मुंबई इंडियंस ने गरी जीत की मानसिकता

मुंबई। हरमनप्रीत कौर ने कहा कि महिला प्रीमियर लीग और उनकी टीम मुंबई इंडियंस ने उनके भीतर जीत की मानसिकता भरी, जिसका इस्तेमाल उन्होंने भारतीय महिला टीम को बनाने विश्व कप जिताने में किया। डब्ल्यूपीएल में मुंबई इंडियंस को दो खिताब दिला चुकी हरमनप्रीत ने कहा कि फ्रैंचाइजी ने प्रतियोगिता में अलग सोच के साथ उतरने में उनकी मदद की। उन्होंने कहा, 'मेरा मानना है कि मैं जहां भी जाती हूँ, जीत के बारे में ही सोचती हूँ क्योंकि भागीदारी तो हम बरसों से कर रहे हैं।'

मुंबई इंडियंस ने गरी जीत की मानसिकता

मुंबई। हरमनप्रीत कौर ने कहा कि महिला प्रीमियर लीग और उनकी टीम मुंबई इंडियंस ने उनके भीतर जीत की मानसिकता भरी, जिसका इस्तेमाल उन्होंने भारतीय महिला टीम को बनाने विश्व कप जिताने में किया। डब्ल्यूपीएल में मुंबई इंडियंस को दो खिताब दिला चुकी हरमनप्रीत ने कहा कि फ्रैंचाइजी ने प्रतियोगिता में अलग सोच के साथ उतरने में उनकी मदद की। उन्होंने कहा, 'मेरा मानना है कि मैं जहां भी जाती हूँ, जीत के बारे में ही सोचती हूँ क्योंकि भागीदारी तो हम बरसों से कर रहे हैं।'

बेथेल के 142 रनों से इंग्लैंड ने टाली पारी की हार, ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बनाई बढ़त

एजेंसी ►► सिडनी

जैकब बेथेल ने अपना पहला टेस्ट शतक बनाया, जिससे इंग्लैंड ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पांचवां और अंतिम एंशज टेस्ट क्रिकेट मैच पांचवें दिन तक खींचकर अपनी उम्मीद भी कायम रखी। 22 वर्षीय ऑलराउंडर बेथेल इंग्लैंड की दूसरी पारी के पहले ओवर में क्रोज पर आए क्योंकि मिशेल स्टार्क ने पांचवीं गेंद पर जैक

अंडर 19: साउथ अफ्रीका नहीं कर पाई 394 रन चेज, 160 रन पर सिमटी टीम इंडिया के विशाल स्कोर के आगे दक्षिण अफ्रीका पस्त, सूर्यवंशी बने 'प्लेयर ऑफ द सीरीज'

वैभव की कप्तानी में शानदार आगाज, भारत ने साउथ अफ्रीका को 233 रन से हराया, सीरीज की क्लीन स्वीप

एजेंसी ►► बेंगलुरु

वैभव सूर्यवंशी ने शानदार फॉर्म जारी रखते हुए सैकड़ जड़ा जबकि आरोन जॉर्ज ने भी शतकीय पारी खेली, जिससे भारत की अंडर-19 टीम ने तीसरे युवा वनडे में दक्षिण अफ्रीका को 233 रन से हराकर तीन मैचों की श्रृंखला क्लीन स्वीप कर ली। कप्तान सूर्यवंशी ने बल्लेबाजी का न्योता मिलने के बाद एक बार फिर छकों की बरसता करते हुए 74 गेंद में 127 रन बनाए, जिसमें 10 छक्के और 9 चौके शामिल थे। सूर्यवंशी को जॉर्ज का अच्छा साथ मिला, जिन्होंने 106 गेंद में 118 रन बनाए। इस तरह दोनों ने मिलकर पहले विकेट के लिए 227 रन की भागीदारी निभाकर बड़े स्कोर की नींव रखी। इस तरह भारत ने सात विकेट पर 393 रन का विशाल स्कोर खड़ा किया, जो दक्षिण अफ्रीका के लिए बहुत बड़ा लक्ष्य साबित हुआ और टीम 35 ओवर में 160 रन पर ऑल आउट हो गई। इस सीरीज की 3 पारियों में वैभव ने 206 रन बनाए, जिसमें एक शतक और एक अर्धशतक शामिल था। वह इस मैच में प्लेयर ऑफ द मैच और साथ ही प्लेयर ऑफ द सीरीज भी बने।



नटांडो सोनी 61 रन देकर लिए 3 विकेट

मेजबान टीम के लिए नटांडो सोनी (61 रन देकर तीन विकेट) और जेसन रोल्स (59 रन देकर दो विकेट) ने मिलकर पांच विकेट लिए। इस बड़े लक्ष्य का पीछा करते हुए दक्षिण अफ्रीका ने चौथे ओवर में 15 रन पर तीन विकेट गंवा दिए। किशन सिंह ने अपनी गेंदों से कहर बरपाते हुए शीर्ष क्रम में जोरिच वैन शाकविक (01), अद्वान लानाडियन (09) और लेखाबो फाहला मोहलाका (शुब्बा) को आउट कर दिया। उन्नीस साल के किशन सिंह ने दूसरे मैच में भी चार विकेट लिए थे और एक बार फिर सबसे सफल गेंदबाज रहे। डैनियल बोसमैन (40) और रोल्स (19) ने कुछ देर तक संघर्ष किया। इससे दक्षिण अफ्रीका 23वें ओवर में 99 रन पर छह विकेट गंवा बैठा। पॉल जेक्स (41) और कॉले बोथा (नाबाद 36 रन) ने सिर्फ हार का टाला।

तीसरे वनडे में विशाल जीत

भारतीय टीम ने पहले खेले हुए तीसरे वनडे मैच में 388 रन 7 विकेट पर बनाए और 5 रन भारत को पेलवटी के रूप में मिले। इसके बाद मेजबान टीम के सामने था 394 रन का लक्ष्य। जवाब में साउथ अफ्रीका अंडर 19 की पूरी टीम 35 ओवर में 160 रन बनाकर सिमट गई। किशन कुमार सिंह गेंदबाजी में हीरो रहे और शुरुआत में तीन विकेट लेकर उन्होंने प्रोटेस्टास की कमर तोड़ दी। उसके बाद हेनिल पटेल ने भी एक विकेट शुरुआत में झटका और उद्धव मोहन को भी एक सफलता मिली। भारतीय टीम की गेंदबाजी शानदार रही। भारत ने अपने दो प्रमुख गेंदबाज दीपेश देवेन्द्र और खिलन पटेल को इस मैच में आराम दिया था। मोहम्मद एनान और कनिष्क मोहन ने खिलन को कमी नहीं महसूस होने दी। वहीं हेनिल ने भी दीपेश की कमी को पूरा किया।

15 जनवरी से अंडर 19 विश्व कप

अब भारतीय अंडर 19 टीम 15 जनवरी को अंडर 19 विश्व कप 2026 के पहले दिन यूएसए के खिलाफ अपना पहला मैच खेलेगी। इस टूर्नामेंट में 16 टीमों हिस्सा ले रही हैं। हर ग्रुप में चार-चार टीमों को रखा गया है। भारतीय टीम ग्रुप ए में यूएसए, बांग्लादेश और न्यूजीलैंड की अंडर 19 टीमों के साथ मौजूद है। कप्तान आयुष म्हात्रे और उपकप्तान विवान मल्होत्रा दोनों विश्व कप स्क्वाड का हिस्सा हैं। टूर्नामेंट के लिए दोनों पूरी तरह फिट होंगे या नहीं इस पर जल्द ही अपडेट सामने आ जाएगा।

टी20 विश्व कप

न्यूजीलैंड स्वॉड का ऐलान सेंटनर को टीम की कमान



एजेंसी ►► नई दिल्ली

टी20 विश्व कप के लिए न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड ने टीम का ऐलान कर दिया है। अनुभवी ऑलराउंडर मिचेल सेंटनर 15 सदस्यीय टीम का नेतृत्व करेंगे। अनुभवी स्पिनर इश सोढ़ी भी टीम का हिस्सा हैं। न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज जैकब डफ़ी का साल 2025 में शानदार प्रदर्शन रहा है। उन्हें भी टीम में जगह दी गई है। डफ़ी ने पिछले साल तीनों फॉर्मेट मिलाकर 81 विकेट लिए थे। तेज गेंदबाजी में डफ़ी के साथ लॉकी फर्ग्यूसन, मैट हेनरी और एडम मिलने का जगह दी गई है। जिमी नीशम भी तेज गेंदबाजी ऑलराउंडर के रूप में टीम में शामिल हैं। ऑलराउंडर माइकल ब्रेसवेल, ग्लेन फिलिप्स और रचिन रवींद्र टीम में गेंदबाजी और बल्लेबाजी को मजबूत करेंगे। विकेटकीपिंग की जिम्मेदारी टिम सीफर्ट को दी गई है। काइल जैमीसन रिजर्व खिलाड़ी के तौर पर शामिल हैं।

न्यूजीलैंड का पहला मुकाबला अफगानिस्तान से

न्यूजीलैंड को ग्रुप टी में अफगानिस्तान, कनाडा, साउथ अफ्रीका और यूएई के साथ रखा गया है। टीम का पहला मुकाबला 8 फरवरी को चेन्नई में अफगानिस्तान के खिलाफ होगा। विश्व कप भारत और श्रीलंका की संयुक्त मेजबानी में 7 फरवरी से 8 मार्च तक खेला जाएगा है।

आधुनिक क्रिकेट की धड़कन भारत

न्यूजीलैंड के हेड कोच रॉब वॉल्टर टी20 विश्व कप को लेकर उत्साहित हैं। वॉल्टर ने कहा, 'विश्व कप खास होते हैं, और भारत आधुनिक क्रिकेट की धड़कन है और इससे बेहतर जगह बहुत कम है।' उन्होंने कहा कि मेगा इवेंट के लिए चुनी गई टीम संतुलित है। हमारे पास बैटिंग में बहुत पावर और रिकल है, वॉलेंटि बॉलर हैं जो हागत के हिसाब से दल सकते हैं, साथ ही पांच ऑल-राउंडर हैं जो सभी कुछ अलग लाते हैं। यह एक अनुभवी ग्रुप है और खिलाड़ी सब-कोऑर्डेट में खेलने के लिए नए नहीं हैं, जो उनके लिए फायदेमंद होगा।

रूनाइटेड कप

कोको ने जीते एकल-युगल मैच, सेमीफाइनल में एंट्री

एजेंसी ►► पर्थ

कोको गॉफ ने ग्रुप चरण के एक मैच में हार को पीछे छोड़कर शानदार प्रदर्शन करते अपने एकल और युगल मैच जीते, जिससे मौजूदा वैपियन अमेरिका ने युगल को 2-1 से हराकर रूनाइटेड कप टैनिंग टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में जगह बनाई। गॉफ ने मारिया सकारो की 6-3, 6-2 से हराकर अमेरिका को 1-0 से बढ़त दिखाई। टेलर फ्रिट्ज हालांकि पुरुष एकल में स्टैफानोस सिटिपिपास से 6-4, 7-5 से हार गए। गॉफ ने इसके बाद किश्किन हेरिजन के साथ मिलकर मिश्रित युगल में सिटिपिपास और सकारो को 4-6, 6-4, 10-8 से हराकर अमेरिका की सेमीफाइनल में जगह सुनिश्चित की। विश्व रैंकिंग में चौथे नंबर की खिलाड़ी गॉफ को इससे पहले ग्रुप चरण की अपने आखिरी एकल मैच में हार का सामना करना पड़ा था। वह विश्व में 42वें नंबर की खिलाड़ी जेसिका बौजास मानेरो से 6-1, 6-7 (3), 6-0 से हार गई थी। लेकिन फ्रिट्ज ने अपना एकल मैच जीता तथा गॉफ और हेरिजन ने मिश्रित युगल में जीत हासिल करके अमेरिकी टीम को क्वार्टर फाइनल में पहुंचा दिया।



टी20 विश्व कप खेलेंगे शाहीन : सलमान आगा

एजेंसी ►► केराची

पाकिस्तान की टी20 टीम के कप्तान सलमान अली आगा ने उम्मीद जताई है कि तेज गेंदबाज शाहीन शाह अफरीदी घुटने की चोट से उबरकर अगले महीने होने वाले टी20 विश्व कप तक पूरी तरह से फिट हो जाएंगे। अफरीदी पाकिस्तान के तेज गेंदबाजी आक्रमण के अहम खिलाड़ी हैं तथा भारत और श्रीलंका की संयुक्त मेजबानी में होने वाले विश्व कप में उनकी भूमिका महत्वपूर्ण होगी। सलमान ने कहा, 'हमें उम्मीद है कि वह विश्व कप के लिए फिट हो जाएंगे, लेकिन अंतिम फैसला मेडिकल पैनल की सलाह पर (पाकिस्तान क्रिकेट) बोर्ड करेगा।' अफरीदी अभी लाहौर के हाई परफॉर्मस सेंटर में पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के मेडिकल पैनल की देखरेख में रिहैबिलिटेशन से गुजर रहे हैं। ऑस्ट्रेलिया में विंग बैश लीग के एक मैच में फॉर्मिडिंग करते समय शाहीन के घुटने में चोट लग गई थी। इसके बाद पीसीबी ने उन्हें रिहैबिलिटेशन के लिए वापस बुला लिया था। सलमान ने यह भी कहा कि पाकिस्तान विश्व कप के लिए संतुलित और मजबूत टीम तैयार करने में कामयाब रहा है और श्रीलंका में होने वाली श्रृंखला से उनके खिलाड़ियों को परिस्थितियों के अनुकूल होने में मदद मिलेगी।

एसए20: एमआई केपटाउन ने जोर्बर्ग सुपर किंग्स को चार विकेट से हराया

एजेंसी ►► केपटाउन

साउथ अफ्रीका टी20 लीग में एमआई केपटाउन और जोर्बर्ग सुपरकिंग्स के बीच एक रोमांचक मुकाबला खेला गया, जिसमें एमआई केपटाउन ने 4 विकेट से जीत हासिल की। बारिश से प्रभावित मैच 20 ओवर की जगह 12 ओवर का खेला गया। टॉस एमआई केपटाउन ने जीता था और गेंदबाजी का फैसला लिया था। पहले बदलेबाजी के लिए उतरी जोर्बर्ग सुपरकिंग्स ने कप्तान फाफ डु प्लेसिस के 21 गेंद पर 44, मैथ्यू डिविलियर्स के 15 गेंद पर 21, जेम्स विस के 15 और शुभम रंजन के 12 रन की मदद से 12 ओवर में 7 विकेट के नुकसान पर 123 रन बनाए। एमआई के लिए कॉर्बिन बोशा ने 3 ओवर में 24 रन देकर 3, कप्तान राशिद खान ने 3 ओवर में 23 रन देकर 2 विकेट लिए। कगिसो रबाडा और जॉर्ज लिंडे को 1-1 विकेट मिले। एमआई केपटाउन ने 11.2 ओवर में 6 विकेट के नुकसान पर 128 रन बनाकर मैच 4



विकेट से जीत लिया। रासी वानडर डुपेने ने 24 गेंद पर 3 छक्के लगाते हुए 35, निकोलस पूरन ने 15 गेंद पर 5 छक्के लगाते हुए 33 और जेसन स्मिथ ने 7 गेंद पर 3 छक्के लगाते हुए 22 रन बनाकर एमआई की जीत में अहम भूमिका निभाई। प्लेयर ऑफ द मैच रहे। इस जीत के साथ एमआई केपटाउन ने अपनी लगातार हार का सिलसिला तोड़ा है। एमआई की सीजन के छठे मैच में यह पहली जीत है। टीम को 4 मैचों में हार का सामना करना पड़ा है। एक मैच का परिणाम नहीं आया है। अंक तालिका में एमआई सबसे नीचे, छठे नंबर पर है। सनराइजर्स हैस्टर्न केप पहले, जोर्बर्ग सुपर किंग्स दूसरे, पार्ल रॉयल्स तीसरे, डरबन सुपर जायंट्स चौथे और पिटोरिया केपिटलस पांचवें नंबर पर है।

सिंधू की जोरदार वापसी, 51 मिनट में युन को हराया

एजेंसी ►► कुआलालंपुर

चोटिल होने के कारण लंबे समय तक खेल से दूर रहने के बाद वापसी कर रही भारतीय बैडमिंटन स्टा रवी सिंधू तथा चिराग शेट्टी और सात्विकसाईराज रंकोरेड्डी की पुरुष युगल जोड़ी ने नए सत्र की जीत से शुरुआत करते हुए मलेशिया ओपन सुपर 1000 टूर्नामेंट में अपने-अपने वर्ग में अगले दौर में प्रवेश किया। पूर्व विश्व चैंपियन 30 वर्षीय सिंधू पिछले साल अक्टूबर में पैर की चोट से उबरने के लिए सभी बीडब्ल्यूएफ विश्व दूर प्रतियोगिताओं से हट गई थी। उन्होंने वापसी पर अच्छा खेल दिखाया तथा 51 मिनट तक चले महिला एकल के मुकाबले में चीनी ताइपे की सुंग शुओ युन को 21-14, 22-20 से हराया। सात्विक और चिराग की जोड़ी ने चीनी ताइपे के यांग पो ह्सुआन और ली झे-हुए को 35 मिनट में 21-13 21-15 से हराकर प्री-क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। अब उनका सामना मलेशिया के जुनैदी आरिफ और रॉय किंग याप से होगा।

कपिला और क्रास्टो की जोड़ी बाहर

धुल कपिला और तनीशा क्रास्टो की विश्व रैंकिंग में 17वें स्थान पर काबिज भारतीय मिश्रित युगल जोड़ी 56 मिनट तक चले मुकाबले में प्रेरली सिमथ और जेनी गाई की अमेरिकी जोड़ी से 15-21, 21-18, 15-21 से हारकर बाहर हो गई। महिला युगल में त्रीसा जॉर्जी और गायत्री गोपीचंद ने इंडोनेशिया की फेडिआना द्विपुजी कुसुमा और मेडलिया ट्रायस पुष्पितासारी के सामने कड़ी चुनौती पेश की लेकिन आखिर में उन्हें 66 मिनट के मुकाबले में 9-21 23-21 19-21 से हार का सामना करना पड़ा। पांडा बहनें रजुपर्णा और श्वेतापर्णा भी पार्ली टैन और थिनाह मुरलीधरन की दूसरी वरीयात प्राप्त मलेशियाई जोड़ी से एकतरफा मुकाबले में 11-21 9-21 से हार गई।

कार्यालय नगर पालिक निगम बिलासपुर (छ.ग.)
ई-प्रोक्वोरमेंट निविदा सूचना
दिनांक 29/12/2025

क्र. 44/न.पा.नि./जोन क्र. 3/2025-26

निविदा क्रमांक/सिस्टम टेंडर नं.	कार्य का विवरण	अनुमानित लागत (₹. लाख में)	निविदा डाउनलोड/सबमिट करने की अंतिम तिथि
182590	वाई क्रमांक 16 कुदुदुएड में स्थित सामुदायिक भवन में बोर खनन एवं निर्माण कार्य।	10.00	21.01.2026
182591	वाई क्रमांक 19 जलिया तालाब के पास सामुदायिक भवन के अग्र्य कार्य के पूर्ण करने का कार्य।	10.00	21.01.2026

उपरोक्त प्रत्येक कार्य की निविदा की सामान्य शर्तें, प्रारंभ गति, विस्तृत निविदा विवरण, निविदा रस्तावेज व अन्य जानकारी ई-प्रोक्वोरमेंट वेबसाइट <https://eproc.cgstate.gov.in> से डाउनलोड की जा सकती है।
कार्यपालन अधिनियम, जॉन क्र. 3, न.पा.नि. बिलासपुर (छ.ग.)

Sl. No./SYSTEM TENDER NO.	Description	EMD/Cost of Tender/TDR/FDR
1	Desion Construction, Testing, Commissioning of All The Components of Interception and Diversion Based Sewage Treatment Plant (STP) Work Including 05 Years of operation and Maintenance of the Entire System in Nagar Panchayat Bhatnagar under SBM 2.0	Rs. 205.07 LAC Rs. 150000 /-

OFFICE OF THE CHIEF MUNICIPAL OFFICER
e-Procurement Tender Notice
Main Portal: <http://cgprocurement.gov.in>
NIT. No. 896 Saraipali/Dated 29-12-2025
Online bids are invited for followings works up to 28/01/2026

S.No.	System Tender No.	Name of work	Probable Amount of Contract (In Lakh)	Earnest Money (In Lakh)	Class of Contractor
1	182563	Revamping of Material Recovery Facility (MRP) including installation of Machinery and construction of Compost Plant in Municipal Areas of Saraipali, Chhattisgarh	Rs 71.45	Rs 0.54	In Class D or above registered with Unified Registration System (Single Window) on GoC PWD.

The details can be viewed and downloaded online directly from Government of Chhattisgarh e-Procurement System Portal (<https://cgprocurement.gov.in>) from 29-12-2025 at 17:00 Hours (IST) on wards. For more details on the tender and bidding process you may please visit the above-mentioned portal.
मुख्य नगरपालिका अधिकारी
नगर पालिका परिषद सरायपाली

PREMIUM
पेट सफा
LAXATIVE GRANULES

एक बार में फ्रेश हो जाओ...

Helps in: **Gas | Acidity | Constipation**

प्रीमियम पेट सफा ग्रैनुल्स को 16 खास जड़ी-बूटियों के अनोखे मिश्रण के साथ विशेष रूप से तैयार किया गया है। जिसमें शुद्ध अजवायन को पेट सफा के मिश्रण के साथ Special Coat किया गया है। इसमें हर एक दाना अपनी शुद्धता प्रत्यक्ष बताता है। यह स्वाद में भी अच्छा है। पहले दिन से असर दिखाता है, और मुंह में चिपकता भी नहीं।

पेट सफा... तो हर रोग दफा

Available in **160g & 90g Packs**

यूपी के इस मंदिर में एक साथ जुड़े हैं दो शिवलिंग, खुद बदलते हैं रंग!

नई दिल्ली। शाहजहांपुर के प्राचीन चौकसी नाथ मंदिर में महादेव का ऐसा चमत्कार दिखाता है, जिसे देख लोग दांतों तले उंगली दबा लेते हैं। यहां स्थापित स्वयंभू शिवलिंग रहस्यमयी तरीके से नीला, काला और भूरा रंग बदलते हैं। 9 पीढ़ियों से एक ही परिवार द्वारा संरक्षित इस मंदिर में एक साथ दो शिवलिंग जुड़े हुए हैं। मान्यता है कि सूखा पड़ने पर शिवलिंग को जलमग्न करने से इंद्र देव प्रसन्न होकर वर्षा करते हैं। आस्था और रहस्य का यह संगम भक्तों के लिए कौतूहल का विषय है। उत्तर प्रदेश के शाहजहांपुर जिले का चौक इलाका आध्यात्मिक शक्ति का केंद्र बना हुआ है। यहां स्थित चौकसी नाथ मंदिर शिव भक्तों की अगाध श्रद्धा का प्रतीक है।

9 पीढ़ियों से एक ही परिवार कर रहा है सेवा
मंदिर के मुख्य पुजारी विजय गिरी ने बताया कि इस दिव्य स्थान का इतिहास उनके पूर्वज पंडित सुखलाल से जुड़ा है, जिन्हें स्वयं भगवान भोलेनाथ ने दर्शन दिए थे। वर्तमान में उनकी नौवीं पीढ़ी इस मंदिर की सेवा और संरक्षण कर रही है। नौ पीढ़ियों से एक ही परिवार द्वारा संरक्षित इस मंदिर में आने वाले श्रद्धालुओं का विश्वास है कि महादेव के दर्शन मात्र से मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं और क्षेत्र को प्राकृतिक आपदाओं से रक्षा मिलती है।

कभी नीले, कभी काले... रहस्य जानकर चौंक जाएंगे

रंग बदलने वाले शिवलिंगों का रहस्य
चौकसी नाथ मंदिर की सबसे रहस्यमयी बात शिवलिंगों का रंग बदलना है। मंदिर आने वाले श्रद्धालुओं और प्रत्यक्षदर्शियों का दावा है कि ये शिवलिंग कभी नीले, कभी भूरे तो कभी काले रंग के दिखाई देते हैं। महादेव के इस अद्भुत चमत्कार को देखने और जलामिषिक करने के लिए दूर-दराज से श्रद्धालु यहां खिंचे चले आते हैं।

सूखा पड़ने पर महादेव की शरण वर्षा की अनूठी परंपरा
इस मंदिर से जन कल्याण की एक अनूठी परंपरा जुड़ी है। पुजारी के अनुसार, जब कभी क्षेत्र में मीषण सूखा पड़ता है, तो दोनों शिवलिंगों को पूरी तरह जल से सरबोर कर दिया जाता है। लोक मान्यता है कि ऐसा करने के तुरंत बाद क्षेत्र में वर्षा अवश्य होती है। यह अदृष्ट विश्वास ही है कि प्राकृतिक आपदाओं के समय स्थानीय लोग सबसे पहले चौकसी नाथ की शरण में आते हैं।

अमावस्या पर लगता है मत्स्य मेला
यहां अमावस्या का दिन विशेष उत्साह के साथ मनाया जाता है। इस अवसर पर मंदिर परिसर में एक विशाल मेला लगता है, जहां हजारों की संख्या में भक्त महादेव के दर्शन करने पहुंचते हैं। भक्तों का मानना है कि संकट के समय भोलेनाथ के द्वार पर मत्स्या टेकने से हर बाधा दूर होती है और घर में सुख-समृद्धि का वास होता है।

रोचक खबरें



दिमाग से पहले चलना सीख गया इंसान! रेगिस्तान में छुपा था सच

वॉशिंगटन। इंसान के इतिहास से जुड़ी एक नई और चौंकाने वाली खोज सामने आई है। वैज्ञानिकों ने करीब 70 लाख साल पुराने जीवाश्मों की रिसर्च से पता लगाया है कि इंसान के शुरुआती पूर्वज दो पैरों पर चल सकते थे। रिसर्च बताती है कि दिमाग के बड़े होने से पहले ही इंसान के पूर्वज खड़े होकर चलने लगे थे। इंसान कैसे चलना सीख गया ये सवाल लंबे समय से वैज्ञानिकों के लिए रहस्य बना हुआ था। अब विज्ञान की प्रगति नाम की वैज्ञानिक पत्रिका में छपी एक नई स्टडी ने इस रहस्य पर सफाई उठा दिया है। रिसर्च के मुताबिक सहलेंथ्रोपस चाडैन्सिस नाम का जीव जो आज से करीब 70 लाख साल पहले अफ्रीका में रहता था दो पैरों पर चलने की क्षमता रखता था। बता दें कि प्रजाति के जीवाश्म सबसे पहले साल 2001 में अफ्रीकी देश चाड के रेगिस्तानी इलाके में खोजे गए थे। तभी से यह बहस चल रही थी कि यह जीव बंदरों की तरह चलता था या इंसानों की तरह सीधा खड़ा होकर। अब नई तकनीक से की गई जांच ने इस बहस को काफी हद तक खत्म कर दिया है।

ट्रांसजेंडर माई ने बहन को दिया मां बनने का सुख

लंदन। यह एक ऐसे ट्रांसजेंडर भाई की कहानी है, जिसने बता दिया कि अपने परिवार की खातिर दी गई कुर्बानी ही सबसे बड़ा 'इश्क' है। इस 'भाई' ने अपनी बहन के लिए जो किया, उसके बारे में जानकर हर कोई उसे 'सुपर ब्रदर' कह रहा है। कहते हैं कि रिश्ते में खूबसूरती अक्सर मुश्किल घड़ी में ही निखर कर सामने आती है। लंदन के 30 वर्षीय केनी एथन जोन्स ने कुछ ऐसा कर दिखाया है, जिसने न केवल सोशल मीडिया पर लाखों लोगों का दिल जीत लिया है, बल्कि भाई-बहन के अटूट प्रेम की नई परिभाषा भी लिखी है। केनी की बहन किजी जोन्स कई सालों से मां बनने का सपना देख रही थीं। लेकिन, ढलती उम्र और स्वास्थ्य संबंधी कारणों से उन्हें बार-बार मिसकैरिज का दर्द झेलना पड़ रहा था। डॉक्टरों ने बताया कि उनकी कोख तो स्वस्थ है, पर अंडों की गुणवत्ता सही नहीं होने के कारण वे प्रेगनेट नहीं हो पा रही हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार, केनी ट्रांसजेंडर पुरुष हैं, और 10 सालों से हार्मोन थेरेपी पर थे।

मंदिर में कैप्टन अमेरिका-सुपरमैन की मूर्ति? देखिए भारतीय श्रद्धालु ने क्या खोज निकाला!

बैकाक। इस बौद्ध मंदिर की सबसे बड़ी खासियत इसकी मुख्य वेदी के नीचे लगी दिग्गज फुटबॉलर डेविड बेकहम की मूर्ति है, जो कि सोने की परत चढ़ी हुई है। इस वजह से स्थानीय और पर्यटक इसे प्यार से 'डेविड बेकहम मंदिर' भी कहते हैं। यह अनोखा मंदिर थाईलैंड के बैंकॉक में मौजूद है। अगर हम आपसे कहें कि एक ऐसा मंदिर भी है, जहां भगवान से साथ-साथ डेविड बेकहम, स्पाइडरमैन और पिकाचू जैसे कार्टून कैरेक्टर की भी मूर्तियां हैं, तो शायद आप यकीन न करें। आप मानें या ना मानें, लेकिन थाईलैंड के बैंकॉक में स्थित 'वाट परिवत' मंदिर में यह हकीकत है। सोशल मीडिया पर इस मंदिर का एक वीडियो धड़ल्ले से वायरल हो रहा है, जिसने पूरी दुनिया के नेटिजन्स को हैरान कर दिया है। इस बौद्ध मंदिर की सबसे बड़ी खासियत इसकी मुख्य वेदी के नीचे लगी दिग्गज फुटबॉलर डेविड बेकहम की मूर्ति है, जो कि सोने की परत चढ़ी हुई है। इस वजह से स्थानीय और पर्यटक इसे प्यार से 'डेविड बेकहम मंदिर' भी कहते हैं। वायरल क्लिप में दिखाया गया है कि मंदिर की दीवारों और कोनों में कई चौंकाकर वाले किरदार छिपे हैं। आपको यहां दीवारों पर कैप्टन अमेरिका, वूल्वरिन, सुपरमैन, एक्वामैन जैसे सुपरहीरोज और मिकी माउस-पिकाचू जैसे कार्टून कैरेक्टर की नक्काशी देखने को मिलेंगी।

132 ट्रिलियन किलोमीटर दूर मिली भूतिया दुनिया

वॉशिंगटन। नासा के हबल स्पेस टेलीस्कोप ने अंतरिक्ष में एक बेहद अनोखी खोज की है। वैज्ञानिकों को 'भूतिया आकाशगंगा' मिली है। इसमें एक भी तारा नहीं है। यह पूरी तरह अंधेरे में है। इसमें ज्यादातर डार्क मैटर और गैस मौजूद है। वैज्ञानिकों ऐसा मान रहे हैं कि यह एक ऐसी आकाशगंगा है जो कभी बन ही नहीं पाई है। देखा जाए तो हमारे अंतरिक्ष में कई रहस्य छुपे हैं। यहां पर कुछ चीजें इतनी अजीब होती हैं कि वे वैज्ञानिकों को भी चौंका देती हैं। एक खोज हाल ही में नासा के हबल स्पेस टेलीस्कोप ने की है

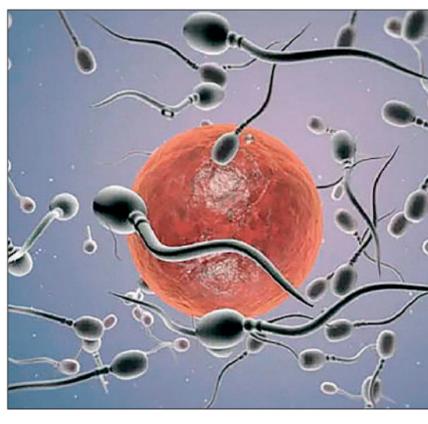
नासा के हबल स्पेस टेलीस्कोप ने खोजी तारों वाली डरावनी आकाशगंगा

लाइट ईयर दूर, मेसियर 94 नाम की एक स्पाइरल गैलेक्सी के पास मौजूद है। बादल-9 देखने में किसी आकाशगंगा जैसा लगता है। इसमें एक भी तारा नहीं है। यही वजह है कि इसे फेल्ड गैलेक्सी यानी असफल आकाशगंगा कहा जा रहा है। आमतौर पर आकाशगंगाएं तारों की रोशनी से चमकती हैं, लेकिन बादल-9 पूरी तरह अंधेरे है। इसे सामान्य टेलीस्कोप से देखना असंभव है।

वाइकिंग बेबी की चाहत से पैदा हुआ बड़ा खतरा दुनियाभर की महिलाओं में इस देश से स्पर्म खरीदने के लिए होड़

कोपेनहेगन। दुनिया के सबसे खुशहाल और खूबसूरत देशों में शुमार डेनमार्क हालिया समय में एक अलग वजह से चर्चा में है। डेनमार्क ऐसा देश है, जहां हर 100 बच्चों में से एक बच्चा स्पर्म डोनेशन से पैदा होता है। दुनिया को स्पर्म नियात करने में भी 60 लाख की आबादी वाला यह स्कैंडिनेवियाई देश पावरहाउस माना जाता है। हालांकि, इस इंडस्ट्री पर हालिया समय में कई सवाल उठे हैं। इस इंडस्ट्री के सियाह पहलू भी सामने आ रहे हैं। डेनमार्क कई देशों में स्पर्म स्पर्म सप्लाई करता है। दुनियाभर की महिलाओं को डेनमार्क के गोरे, नीली आंखों वाले डोनेर की तलाश रहती है। इसका फायदा उठाते हुए डेनमार्क की स्पर्म इंडस्ट्री दुनिया को 'वाइकिंग स्पर्म' नियात करती है, जिससे खूबसूरत स्वस्थ बच्चे (वाइकिंग बेबी) पैदा हो सके। इस इंडस्ट्री के सियाह पहलू का खुलासा तब हुआ, जब एक ऐसा डोनेर 197 बच्चों का पिता बन गया, जिसमें कैन्सर का म्यूटेशन था।

रिपोर्ट में कैन्सर का खुलासा
वायनेट के मुताबिक, एक हालिया जांच रिपोर्ट ने डेनमार्क की स्पर्म इंडस्ट्री के काले सच को उजागर किया है। रिपोर्ट बताती है कि एक डोनेर ने 14 देशों की 67 तल्लिकों के जरिए कम से कम 197 बच्चों को जन्म दिया। इन सभी बच्चों में एक जेनेटिक म्यूटेशन है, जो एक जानलेवा कैन्सर से जुड़ा है। इनमें से कुछ बच्चों को मौत भी हो चुकी है। इस स्पर्म डोनेर व्यक्ति ने 2005 में डोनेशन शुरू किया था और 17 साल तक जारी रखा। इससे जिन बच्चों को यह म्यूटेशन मिला है, उन्हें कैन्सर का खतरा है और उनकी लगातार मेडिकल निगरानी की जरूरत है। यह मामला तेजी से बढ़ते इस उद्योग पर बड़े सवाल खड़े करता है। खासतौर से स्पर्म डोनेशन को कैसे रेगुलेट किया जाता है, इस पर सवाल है।



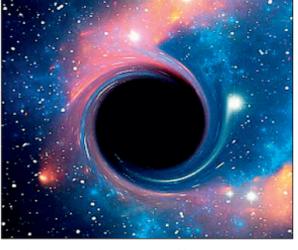
निगरानी की मांग
कैन्सर का मामला सामने आने के बाद यूरोपीय संघ के अधिकारी स्पर्म एक्सपोर्ट की निगरानी के लिए अंतर्राष्ट्रीय रजिस्ट्री की मांग कर रहे हैं। इसी और डेनिस स्पर्म इंडस्ट्री के सामने चुनौती बढ़ी है। खासतौर से वाइकिंग स्पर्म की मांग को पूरा करने की हड़बड़ी में निगरानी खासियां सामने आ रही हैं। इसने दुनिया का ध्यान खींचा है, खासतौर से यूरोप की नजर इस ओर लगी है।

यूरोप और डेनमार्क
यूरोप के स्पर्म डोनेशन बाजार को करीब 1.3 अरब यूरो का है, जिसके 2033 तक 2.3 अरब यूरो का हो जाने की उम्मीद है। वहीं डेनमार्क दुनिया का सबसे बड़ा स्पर्म एक्सपोर्टर है। डेनमार्क स्थित कायोस इंटरनेशनल दुनिया का सबसे बड़ा स्पर्म बैंक है। यहां से 100 से ज्यादा देशों में स्पर्म एक्सपोर्ट होता है। स्पर्म की एक छोटी सी शीशी (आधा मिलीलीटर) की कीमत 100 से 1,000 यूरो तक होती है। नैदरलैंड और बेल्जियम जैसे देशों में स्पर्म डोनेशन से पैदा होने वाले 60% बच्चों के जैतिक पिता डेनिस होते हैं। डेनमार्क के स्पर्म बैंक आमतौर पर महिलाओं को डोनेर की प्रोफाइल देते हैं। इसमें उनकी तस्वीरें और पृष्ठभूमि शामिल होती हैं। ऐसे में गोरे और नीली आंखों वाले जेनेटिक्स का वादा दुनिया में एक बड़ा आकर्षण है।

अंतरिक्ष में घूमते ब्लैक होल का सबसे बड़ा खुलासा

20 हजार किमी प्रति सेकंड की रफ्तार से चल रही हैं ये हवाएं

वॉशिंगटन। वैज्ञानिकों ने एक नई तकनीक की मदद से घूमते ब्लैक होल की सबसे साफ तस्वीर ली है। यह कामयाबी अंतरिक्ष में तैनात एक्स-रे इमिजिंग और स्पेक्ट्रोस्कोपी मिशन नाम की दूरबीन से ली गई है। इसने नासा और यूरोपीय स्पेस एजेंसी की अन्य मशीनों के साथ मिलकर यह काम किया है। ब्लैक होल के पास लोहे के कणों से निकलने वाली एक्स-रे किरणों की जांच की गई जिससे अल्ट्रा आइस्टीन के पुराने सिद्धांतों की पुष्टि हुई। वैज्ञानिकों ने जिस ब्लैक होल पर रिसर्च की वह धरती से 12 करोड़ प्रकाश वर्ष दूर एक आकाशगंगा के केंद्र में है, जो हमारे सूरज से लगभग 20 लाख गुना भारी है।



वैज्ञानिकों के बीच चली लंबी बहस
पिछले कई सालों से वैज्ञानिकों के बीच एक बड़ी बहस चल रही थी। वे यह नहीं समझ पा रहे थे कि ब्लैक होल के पास से आने वाली रोशनी वहां गिरने वाली चीजों से निकल रही है या वहां चलने वाली तेज हवाओं से। एक्सआरआईएसएम ने इतनी साफ तस्वीर ली कि वैज्ञानिकों को ब्लैक होल के खिलकूल करीब लोहे की किरणों का एक खास निशान मिला।

दूरबीन ने और क्या देखा?
वैज्ञानिकों ने ब्लैक होल के पास 5 अलग-अलग तरह की हवाओं की परतें देखी हैं जिनमें से कुछ हवाएं धूल से भरी हैं और कुछ गैस से। ये हवाएं 20,000 किलोमीटर प्रति सेकंड की रफ्तार से चल रही हैं और इतनी तेज कि ये पलक झपकते ही पूरी दुनिया का चक्कर लगा सकती हैं। वैज्ञानिक मानते हैं कि ये तेज हवाएं ही तय करती हैं कि एक आकाशगंगा कैसे विकसित होगी और उसमें नए तारे कैसे बनेंगे।

PRADIKSHA HERBAL

दर्द अनेक, उपचार एक!

प्रदिक्षा आर्थो ऑयल

घुटने का दर्द, साइटिका, गाठिया, हड्डियों का दर्द, मांसपेशियों में सूजन, जकड़न, आमवात, संधिवात और मोच में तेज असर, बिना किसी साइड इफेक्ट के!

₹ 120/-

SUPER STOCKIST - पंकज मेडीकोज, विलासपुर - 6261187686, राजनांदगाव - महेश एजन्सी-7000616262, ताराचंद-8889669996

Customer Care: 1800 120 3133
Mob.: 9112637000, 9823286830
www.pradikshaherbals.com